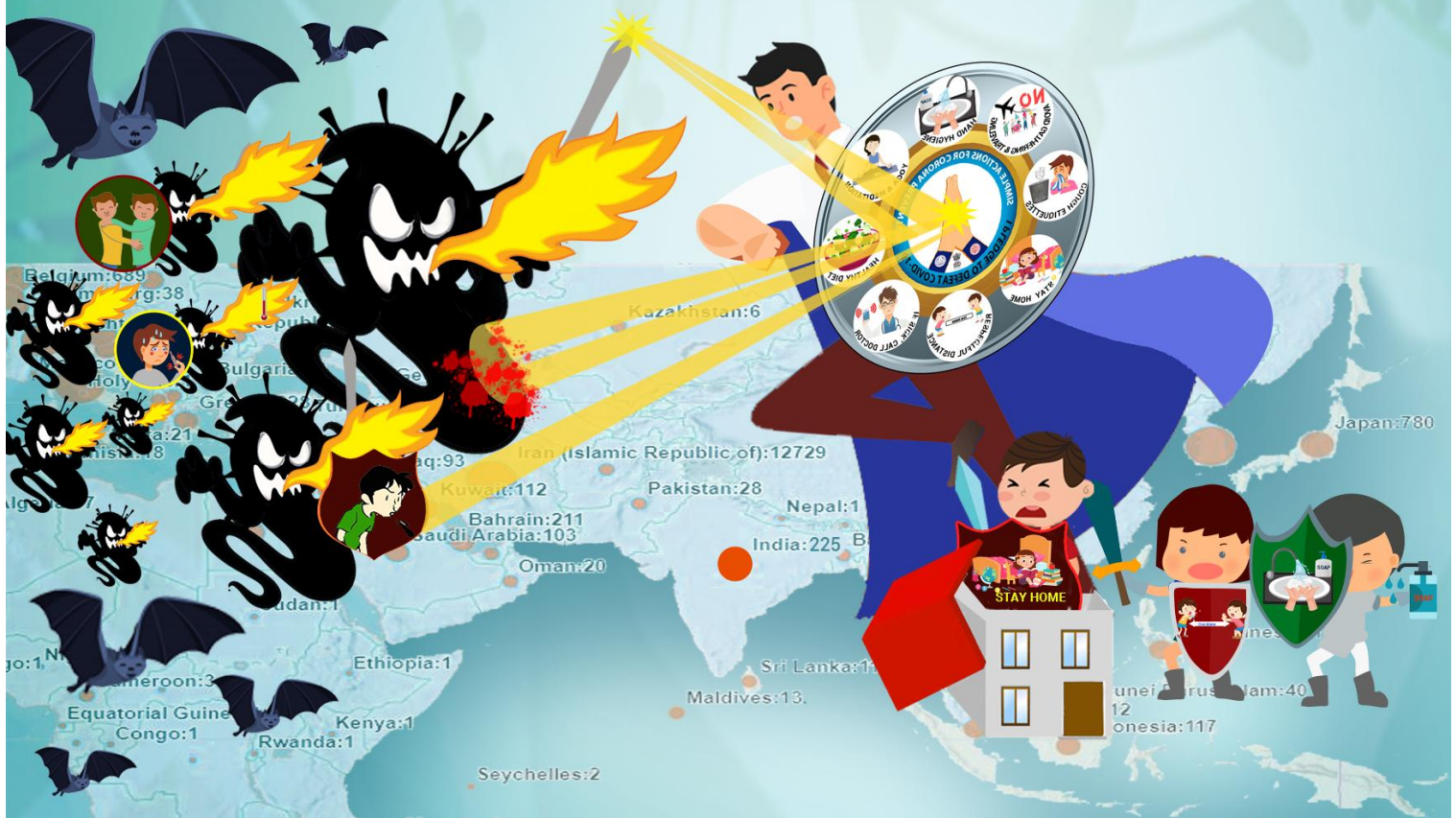


Chicos, Vaayu y Corona : podremos derrotar la pandemia?

(Una serie de cómic para prevención COVID-19)



Pandemia: en todo el mundo la propa-
gación de nuevas enfermedades para las
cuales las personas no tienen inmunidad.

Prevención: pasos sencillos para
permanecer seguro, prevenir en-
fermedades infecciosas como
COVID-19.

Dr. Ravindra Khaiwal
Dr. Suman Mor



Niños, Vaayu y Corona: Podremos derrotar la pandemia? (Una serie de cómic para prevenir COVID-19)

Hay una creciente preocupación y amenaza sobre el coronavirus entre los ciudadanos de a pié. La población de todas las edades está haciendo uso de los medios disponibles, como la prensa, la televisión y las redes sociales, para informarse. La mayoría de las charlas entre padres y niños son sobre el Coronavirus. Pero para los niños, especialmente aquellos menores de 14 años, el Coronavirus se ha convertido en una causa de preocupación, ya que no son capaces de comprender las conversaciones y están asustados.

A veces, los padres estan ocupados, y puede que no sean capaces de resolver sus dudas. Considerando esto - PGIMER Chandigarh, India y Panjab University-Chandigarh, India ha creado esta segunda parte del cómic para concienciar a los niños de la amenaza del Coronavirus, aclarar algunas de las dudas y cómo permanecer seguros mediante simples medidas de precaución.

Este cómic está creado para aprender, de forma divertida, y motivar a los niños a ser héroes de la prevención para derrotar al Corona y otros gérmenes infecciosos.

Siga las instrucciones del gobierno.



soporte técnico:

Los niños están jugando dentro y un niño (ADI) recibe un llamada telefónica, y él da un salto.



Y sabes, él se fue por 3 meses, pero vendrá antes (risas)!

Mi padre estaba en Italia en un viaje de negocios y él regresará hoy.

Qué buena noticia

¿Adi, qué pasa?
¿Por qué estás tan feliz?



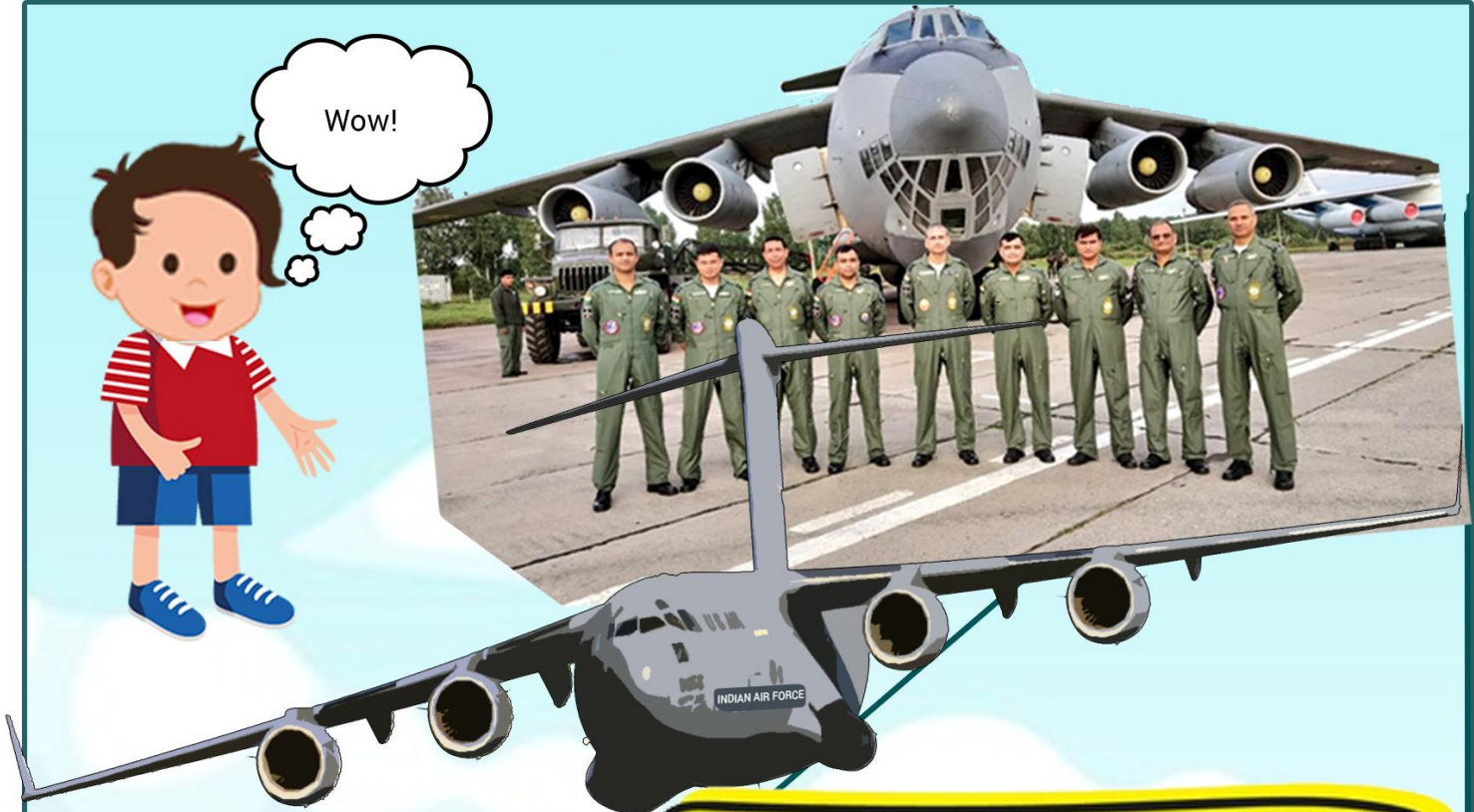
¿Pero por qué?
¡Todo bien!

Recuerda lo que Vaayunos dijo acerca de la infección por Coronavirus. Que el virus se ha propagado rápidamente en Italia y otros países.





Wow!



Globemaster es un gran avión utilizado para el transporte también para llevar o evacuar a personas afectadas durante catástrofes.



¡Gracias
Fuerzas Aéreas
de la India! ❤️



Al día siguiente, cuando los niños quedan!

Pareces preocupado, Adi?
A vuelto tu padre?

Sí, mi padre está de vuelta.
Pero no puedo verme con él durante al menos dos semanas.

Hablé con mamá, y ella me dijo que viene de un país afectado por Coronavirus y puede estar infectado y ha sido puesto en aislamiento.

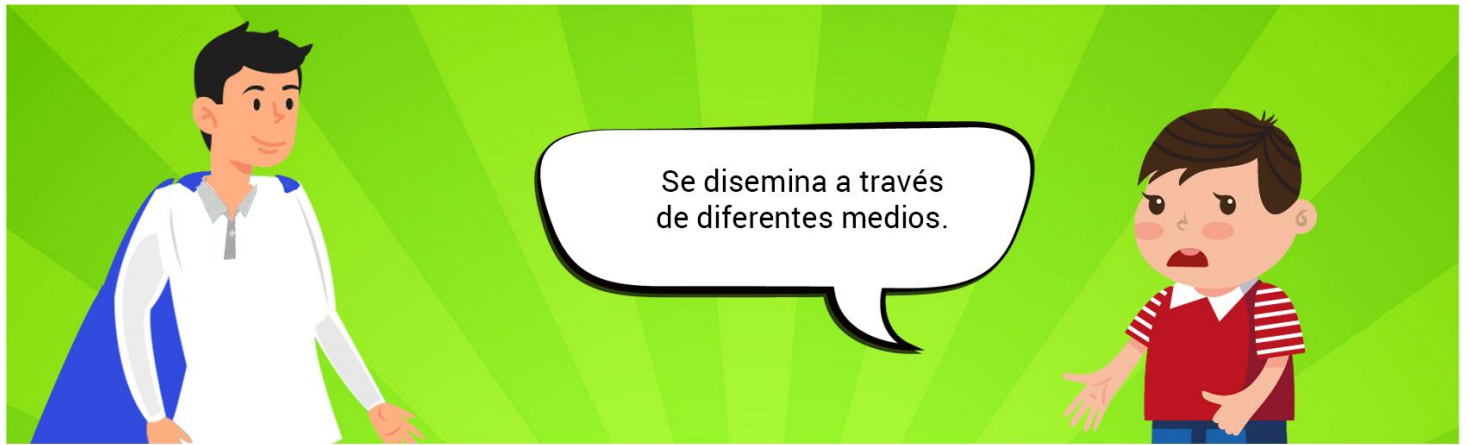
Ohh, ¡por eso estás tan asustado! Pero, ¿por qué no se puedes ver a tu padre?

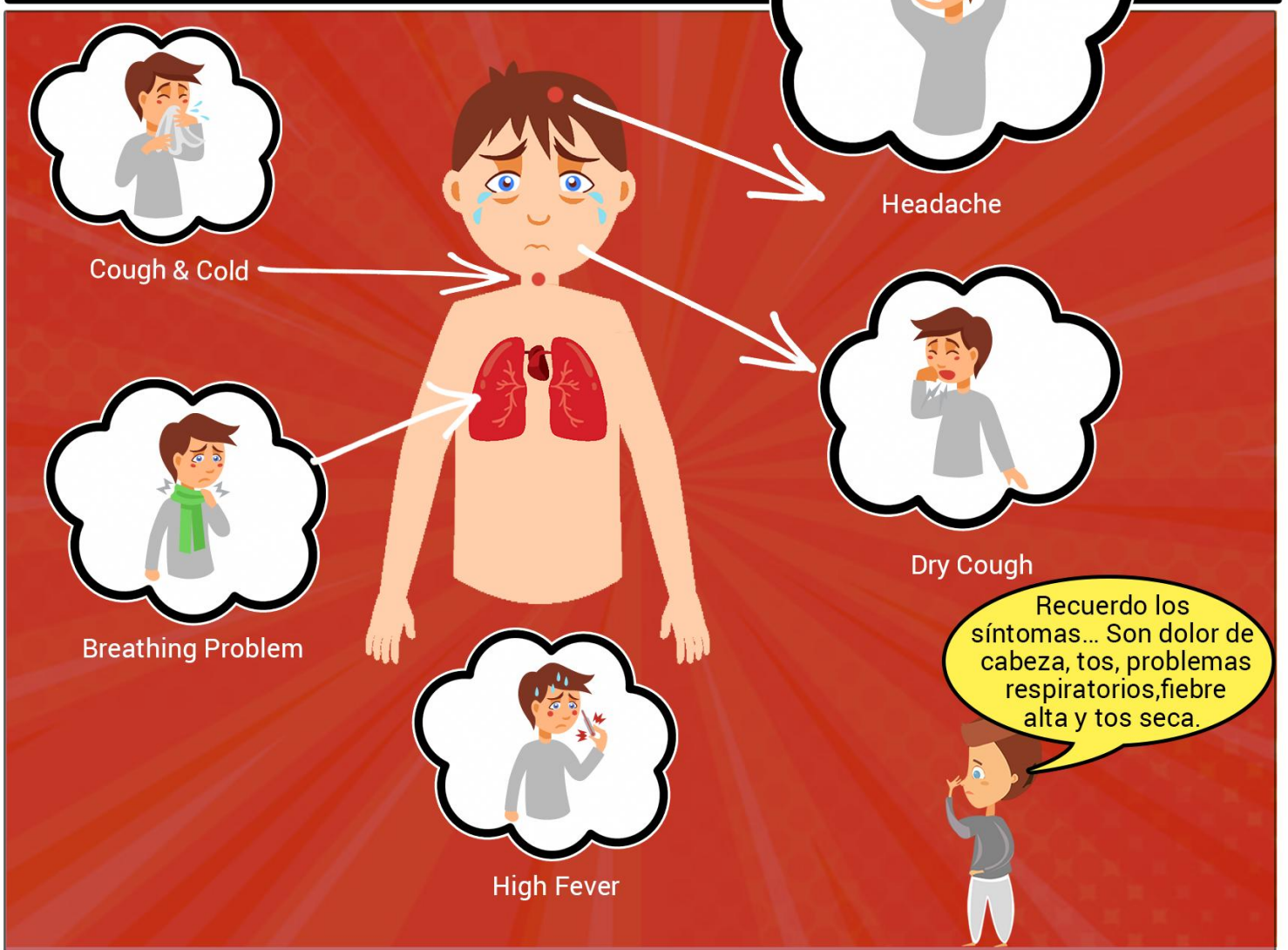
cua, cua,...
la cuarentena!



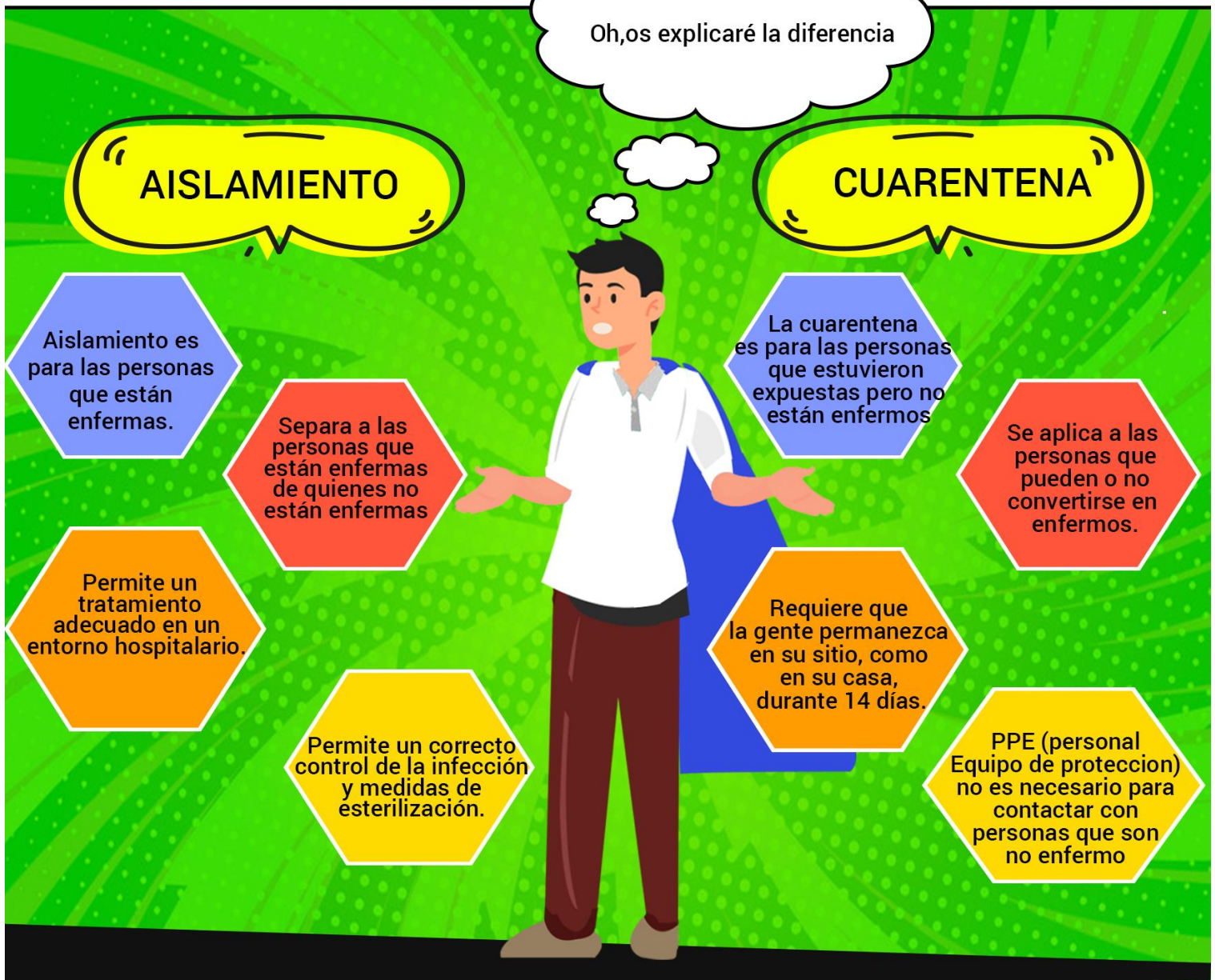


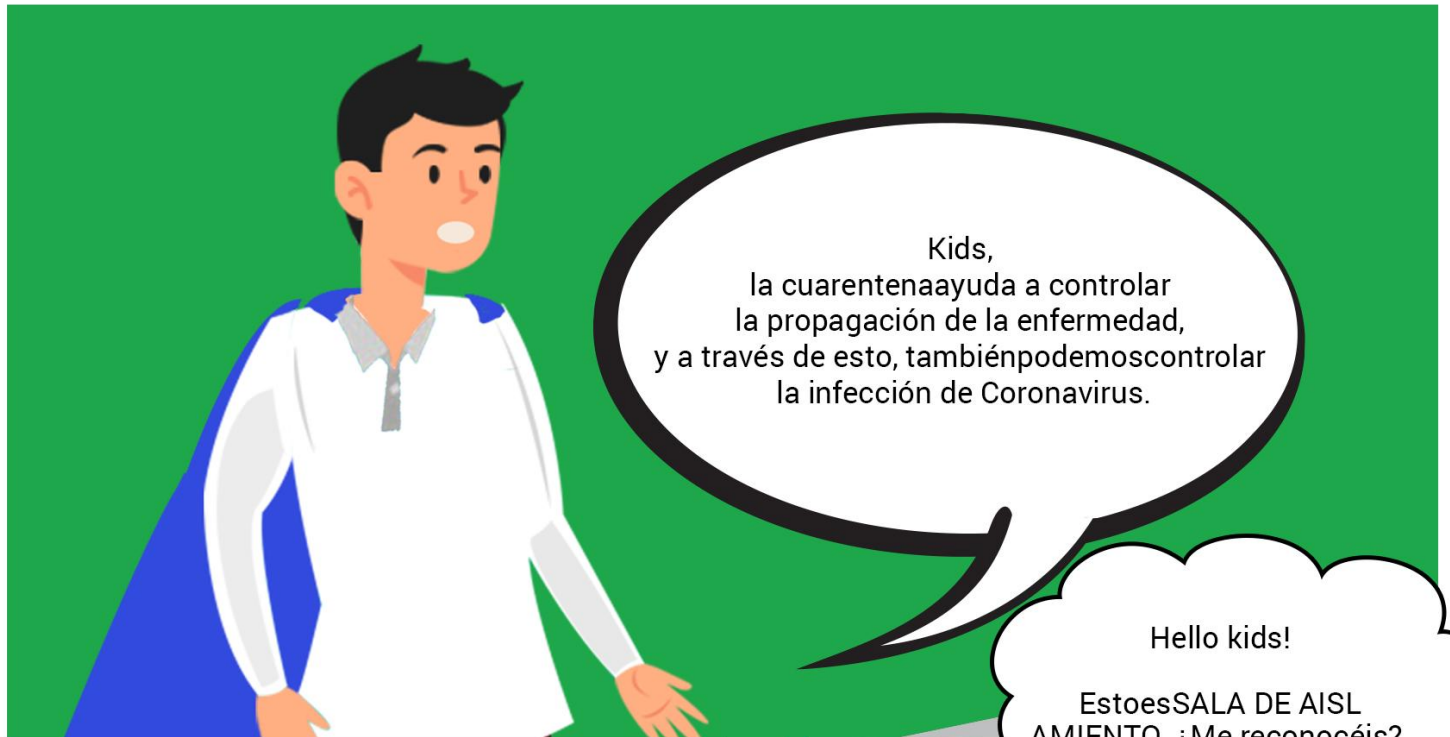


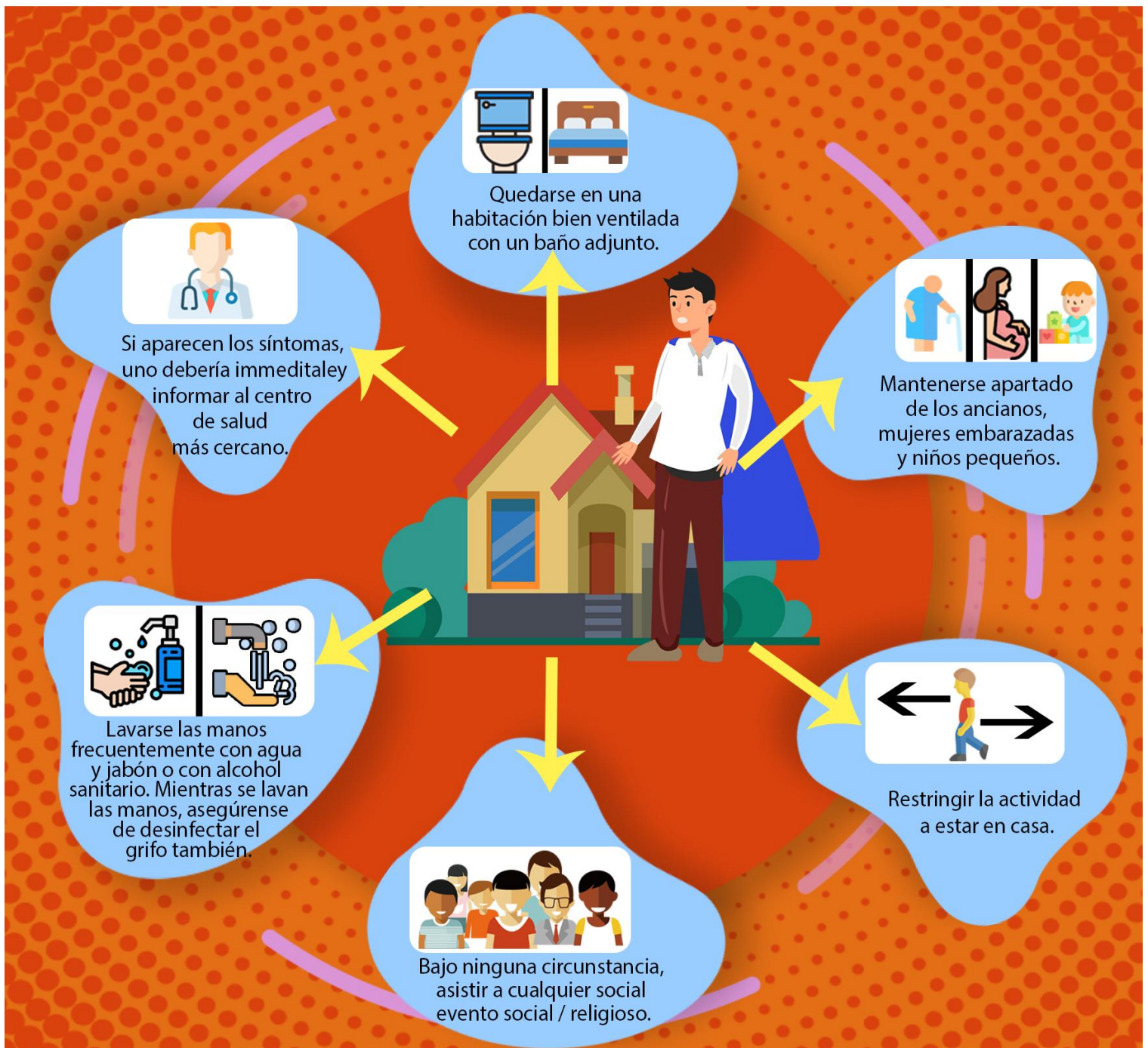








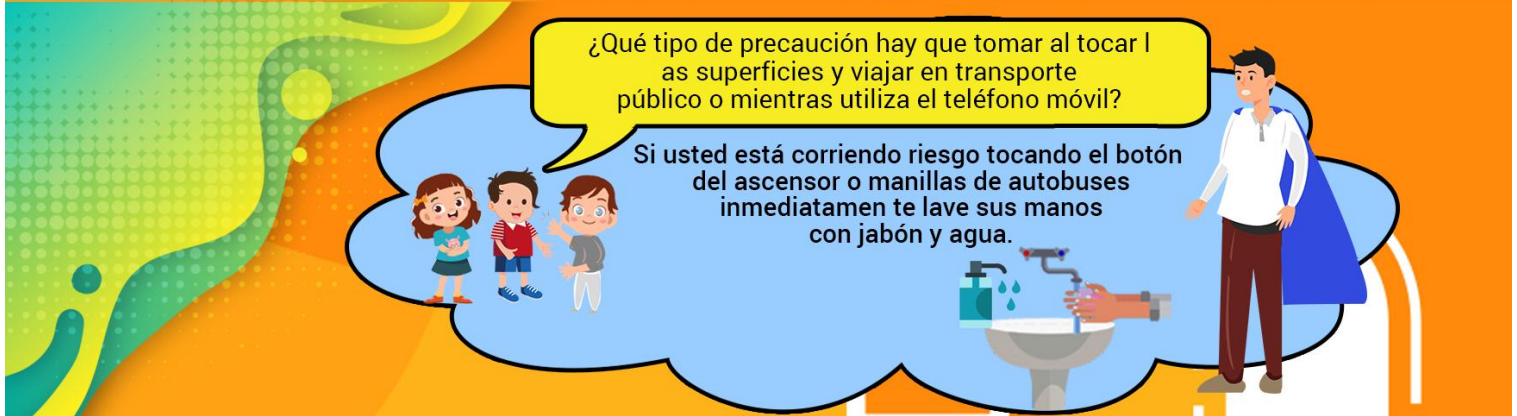






Gracias Vaayu, también tenemos algunas preguntas.

Ok!
Por favor preguntarme. Voy a aclarar todas vuestras dudas.



¿Qué tipo de precaución hay que tomar al tocar las superficies y viajar en transporte público o mientras utiliza el teléfono móvil?



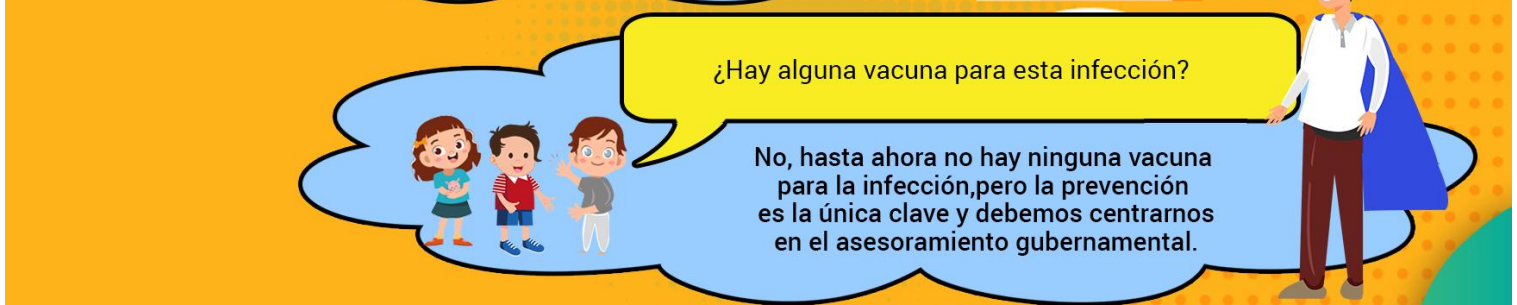
Si usted está corriendo riesgo tocando el botón del ascensor o manillas de autobuses inmediatamente lave sus manos con jabón y agua.



Deberíamos comer comida basura o huevos o pollo? ¿Este virus se propagó por comer pollo, huevos y productos cárnicos?



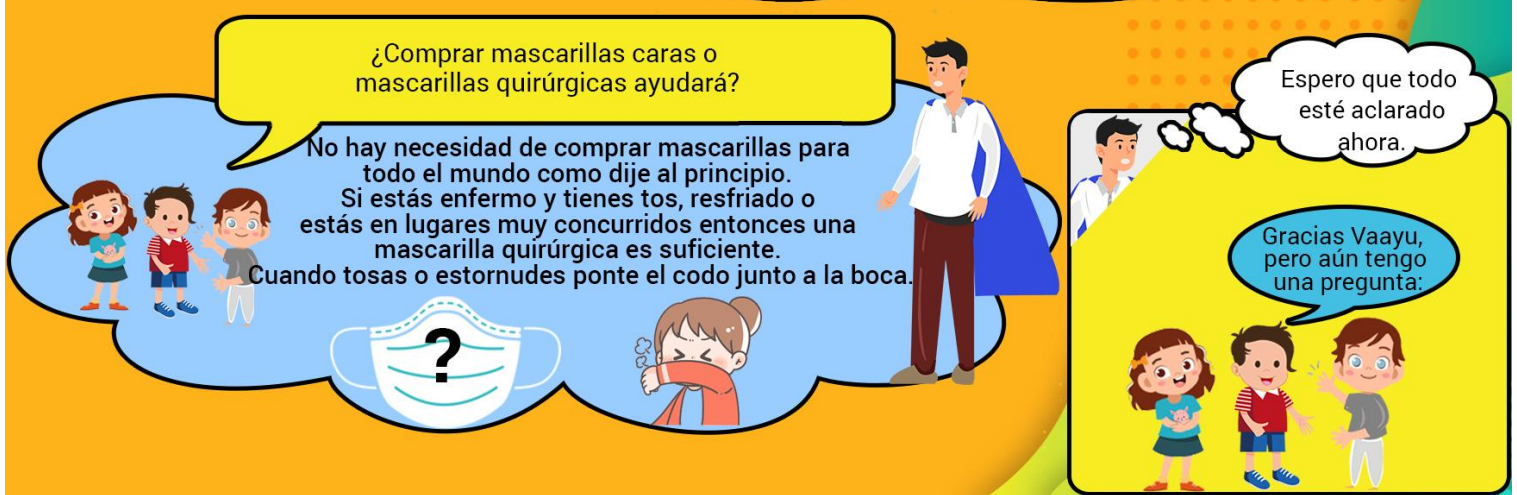
No debemos comer comida basura, y es preferible llevar una dieta saludable. No hay ninguna evidencia de que comer carne o pollo cocinados adecuadamente sea la causa de esta infección.



¿Hay alguna vacuna para esta infección?



No, hasta ahora no hay ninguna vacuna para la infección, pero la prevención es la única clave y debemos centrarnos en el asesoramiento gubernamental.



¿Comprar mascarillas caras o mascarillas quirúrgicas ayudará?



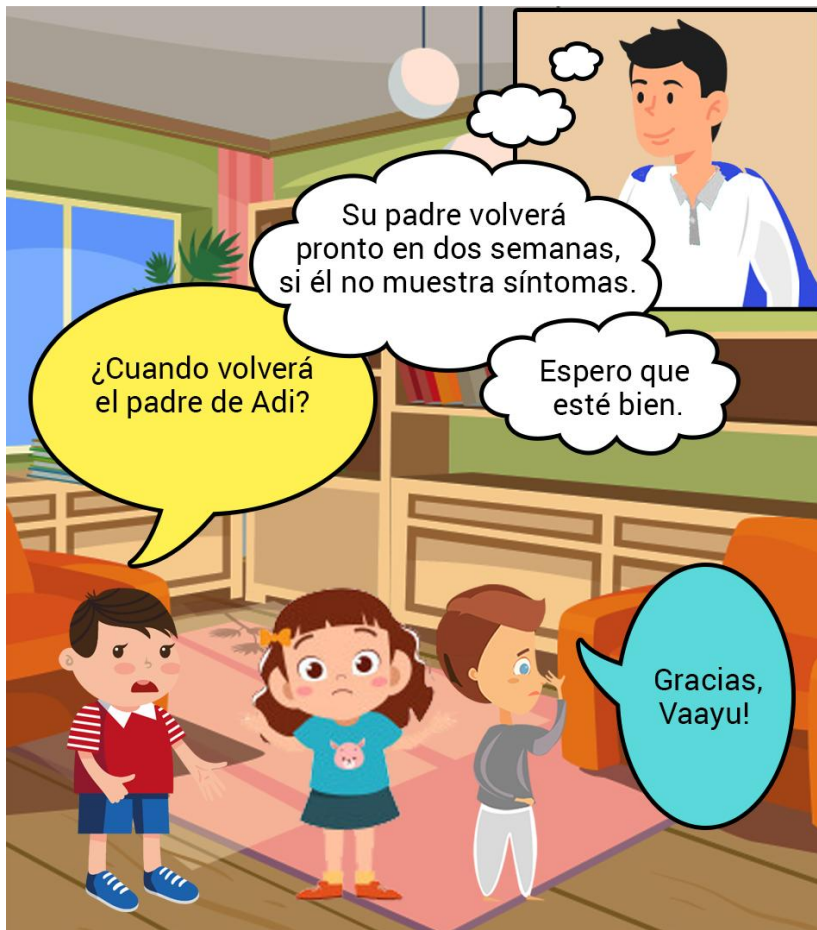
No hay necesidad de comprar mascarillas para todo el mundo como dije al principio. Si estás enfermo y tienes tos, resfriado o estás en lugares muy concurridos entonces una mascarilla quirúrgica es suficiente. Cuando tosas o estornudes ponte el codo junto a la boca.



Espero que todo esté aclarado ahora.

Gracias Vaayu, pero aún tengo una pregunta:





Pandemia no tiene nada que ver con el número de personas afectadas o muertas. Esto significa que la enfermedad se ha extendido a nivel mundial y los gobiernos y las personas deben tomar medidas adicionales para prevenir la infección.

Esta es la razón por la cual nuestras escuelas permanecerán cerradas durante algunas semanas.

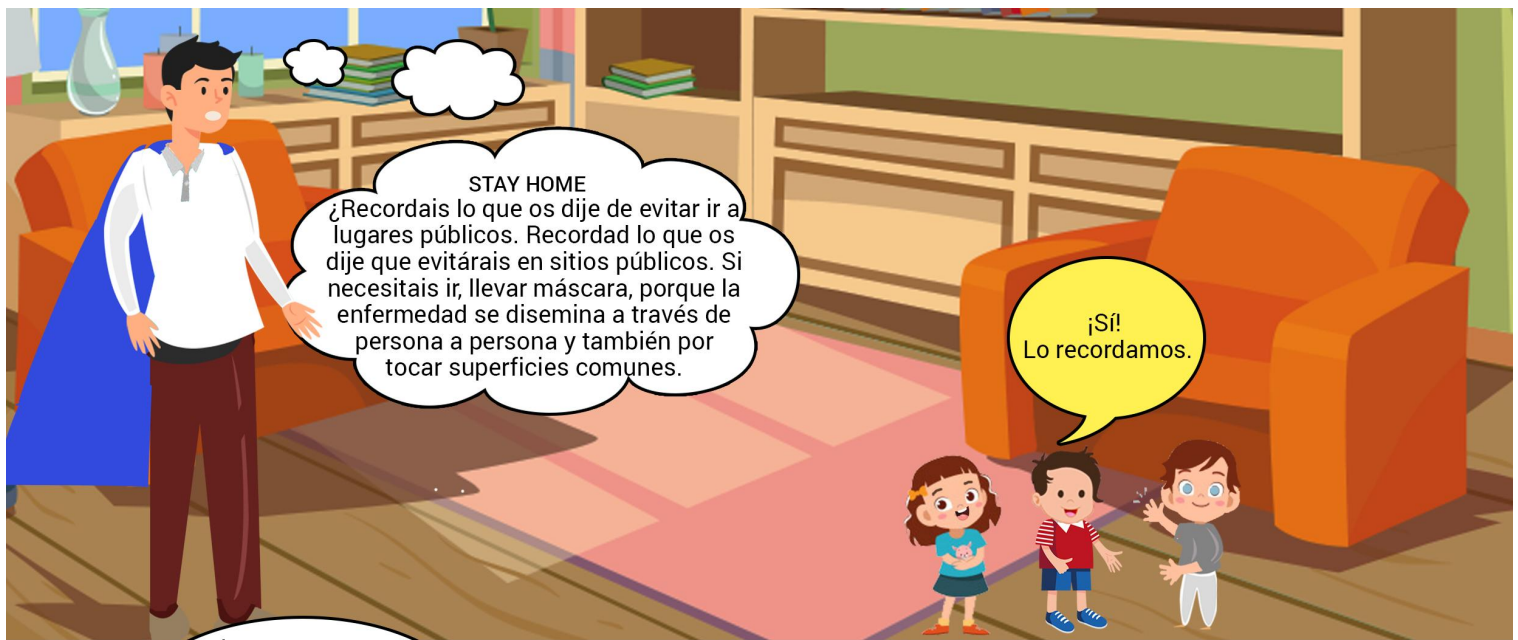
Sí.

¿Qué pasará con nuestros exámenes? Me había preparado muy bien. Todos nosotros permaneceremos en la misma clase?

No tengas miedo. Los exámenes se realizarán poco tiempo después de que la enfermedad disminuya y tú serás promocionado a la clase siguiente en base a los resultados de tus exámenes.

sé que estudiaste mucho.

¿Por qué universidades, grandes eventos, cine y centros comerciales están siendo cerrados?



STAY HOME
 ¿Recordais lo que os dije de evitar ir a lugares públicos. Recordad lo que os dije que evitárais en sitios públicos. Si necesitais ir, llevar máscara, porque la enfermedad se disemina a través de persona a persona y también por tocar superficies comunes.

¡Sí!
 Lo recordamos.



Algunas personas podrían estar infectadas por la enfermedad del coronavirus y no se pueden ver los síntomas.

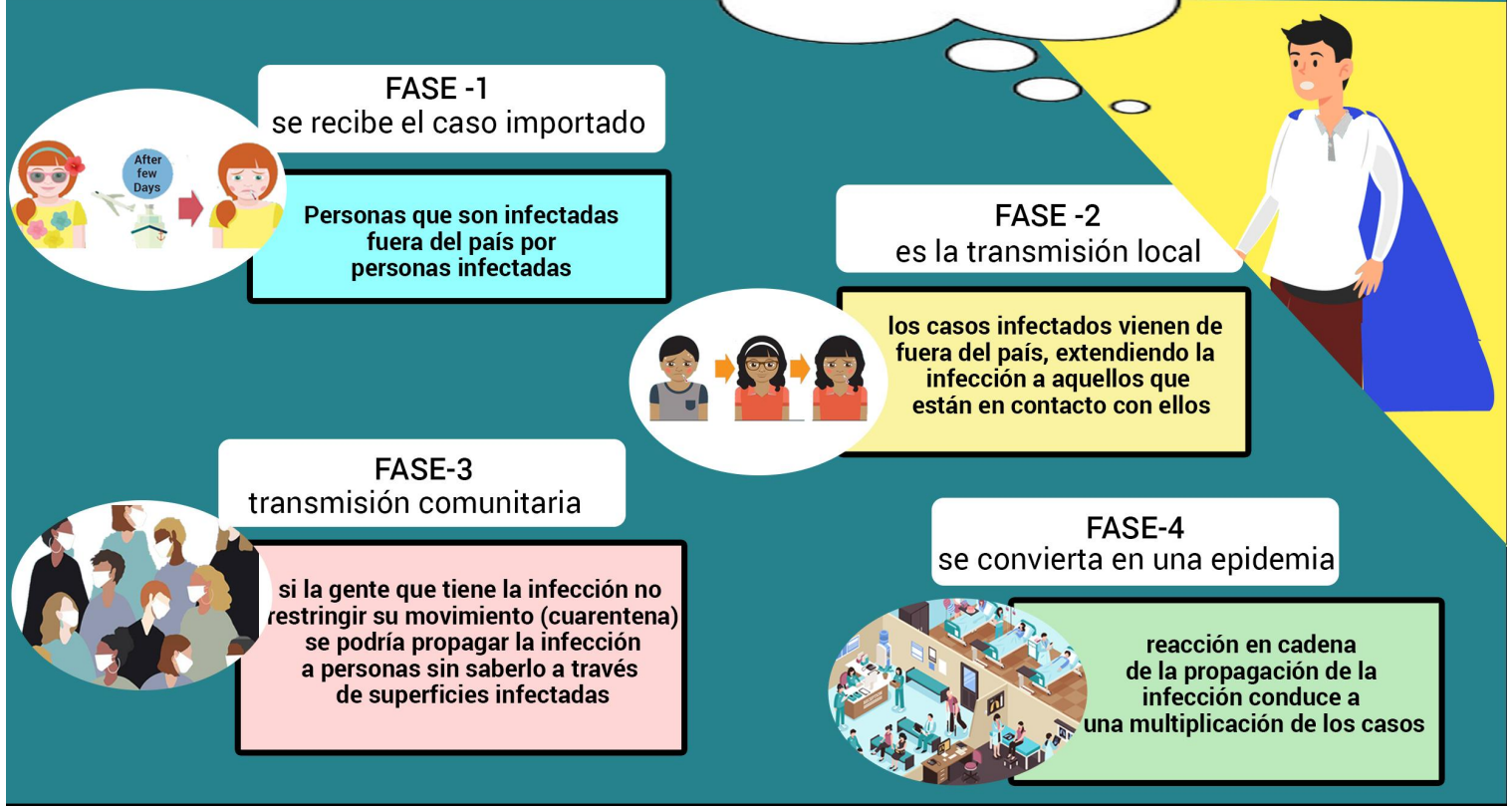
De ahí los gobiernos han cerrado los lugares públicos donde la gente suele reunirse. Esto le ayudará a controlar la transmisión comunitaria de la enfermedad COVID-19.

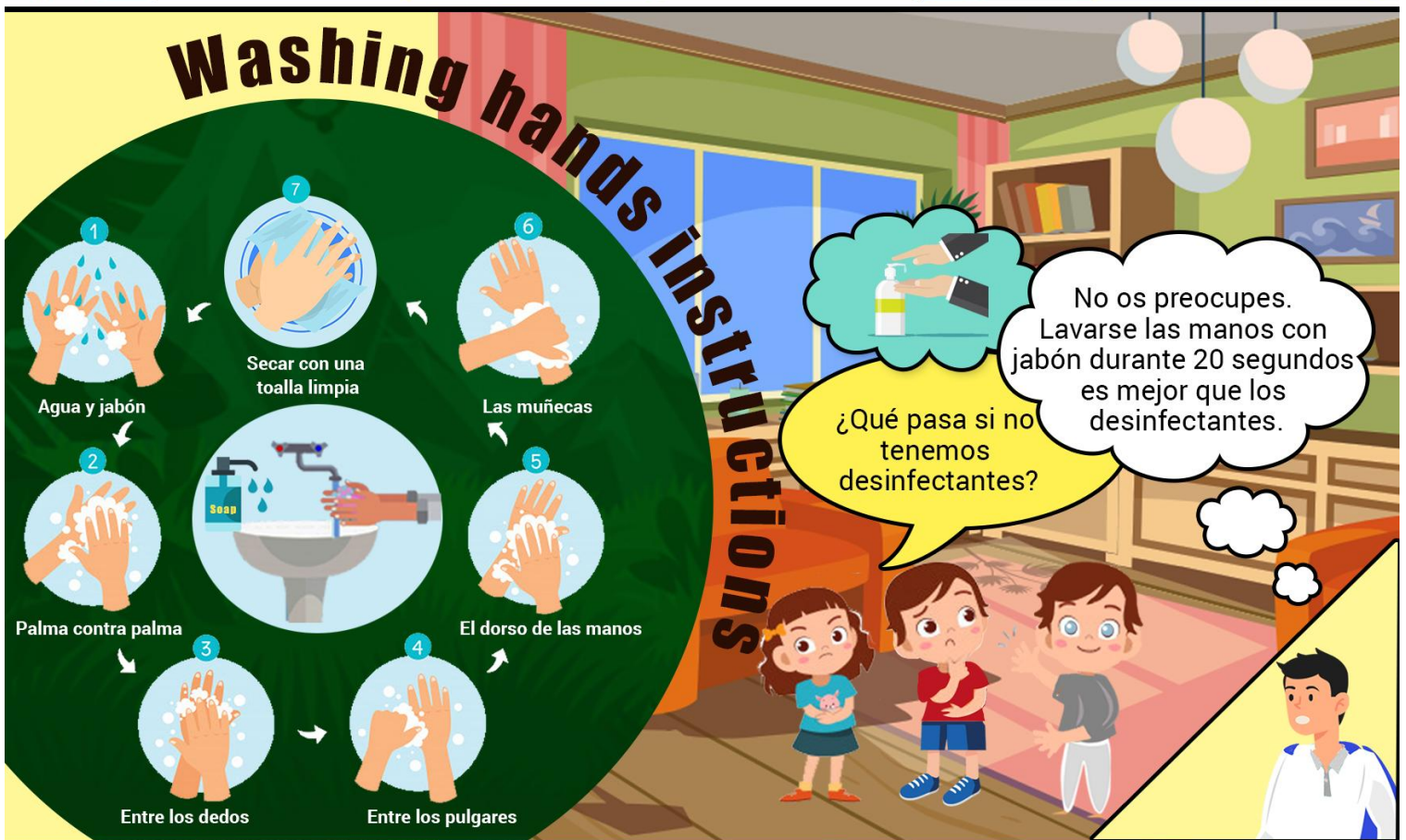
Tenemos que detener la transmisión a la comunidad. Seguiremos tus indicaciones Vaayu.



Pero, Vaayu no entiendo cómo ocurre la transmisión a la comunidad?

Hay 4 etapas principales de propagación de esta enfermedad:







limpiar el suelo utilizando fregasuelos comunes desinfectantes



No visitar centros comerciales, cines y asistir a reuniones sociales y grandes eventos masivos



No visitar a familiares y amigos que muestran síntomas de gripe

Otras medidas incluyen



Seguir el anuncio del gobierno del toque de queda desde el 22 de marzo, 2020 7am a 9pm



Quedarse en casa. Leer buenos libros, jugar a juegos, pasar tiempo en casa con la familia



no tener miedo y apoyar a amigos o familia que estén asustados

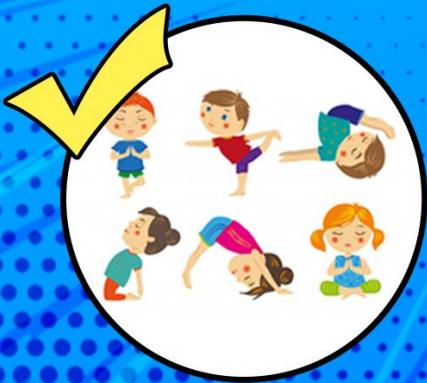


Tomar precauciones al estornudar o toser

¿Qué más podemos hacer para derrotar el coronavirus?



Dieta sana



Yoga y meditación.



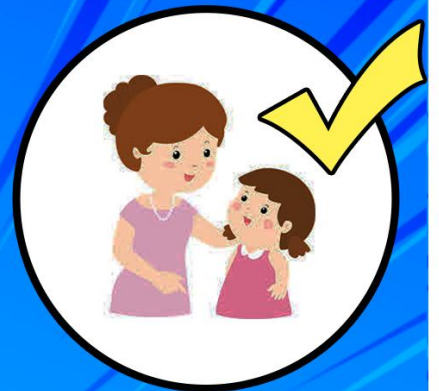
Beber muchos líquidos



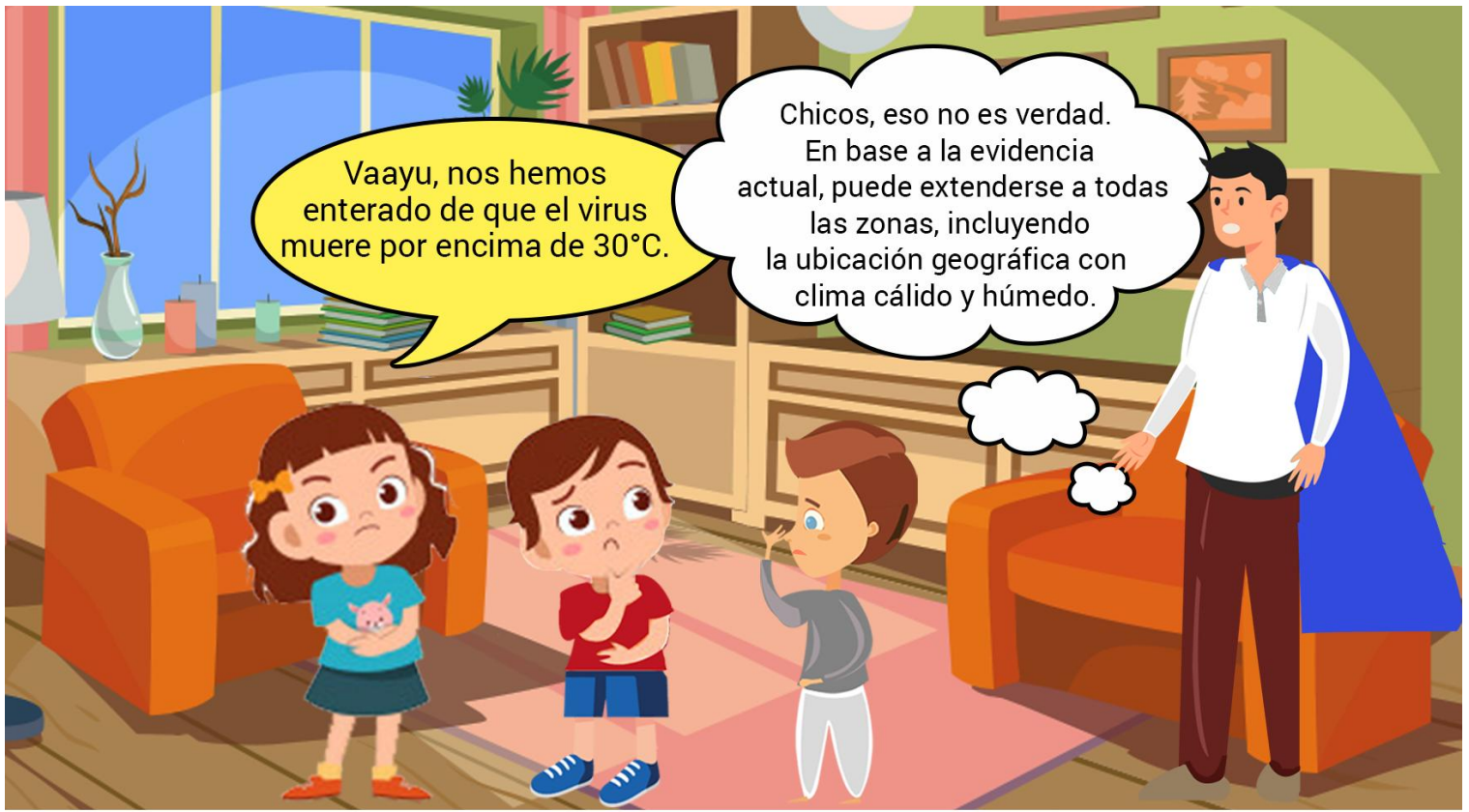
comer carne bien cocida



quedarse en casa



Hacer caso a los padres



Vaayu, nos hemos enterado de que el virus muere por encima de 30°C.

Chicos, eso no es verdad. En base a la evidencia actual, puede extenderse a todas las zonas, incluyendo la ubicación geográfica con clima cálido y húmedo.



¿Eso significa que no podremos disfrutar de nuestras vacaciones de verano?

Como nos podríamos encontrar una persona infectada en un autobús, tren o en un avión, lo deberíamos evitar.



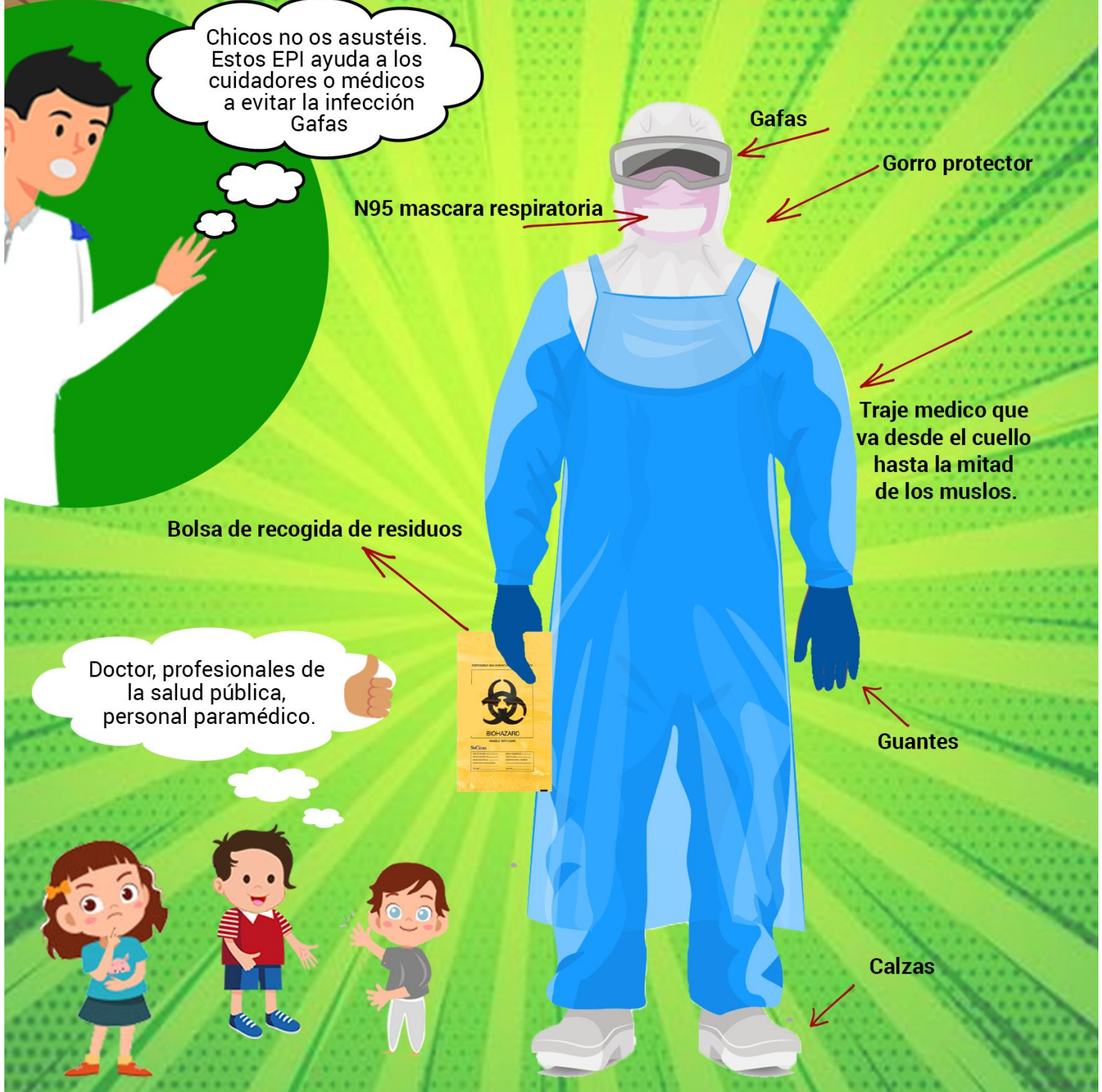
Sí, evitar viajar tanto como sea posible, pero no os preocupéis. Esta bien pasar un buen tiempo juntos y leer libros o jugar dentro de casa.

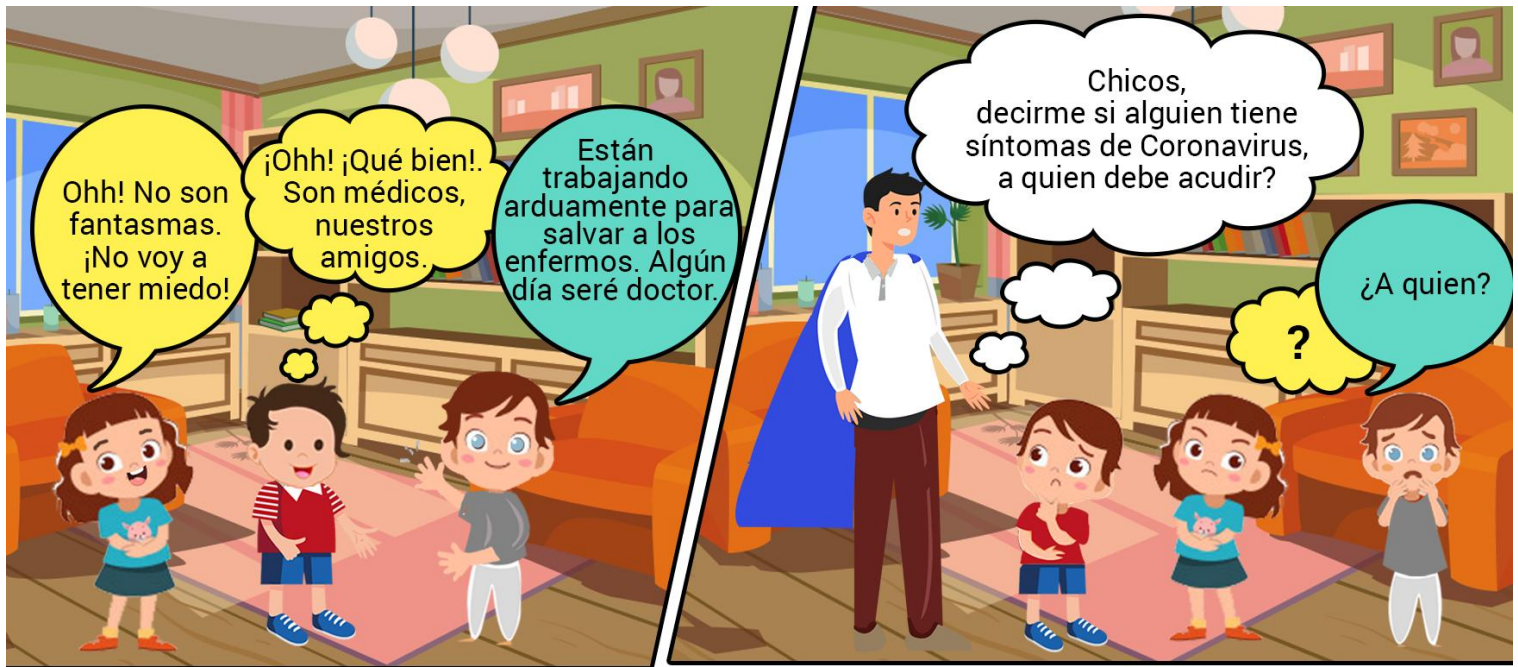


Vaayu, también queremos salir a jugar fuera.

Chicos, si es posible, jugar dentro.










Alerta de salud de la OMS
en WhatsApp: Enviar "hola" al
+41 22501 76 90 en WhatsApp ,
wa.me/41225017690?text=hola





Una persona con síntomas debe indicar lo primero sus viajes recientes al médico. Esto le ayudará a diagnosticar y tratarse rápidamente.

Esto es grande Vaayu, gracias por tu ayuda!

Ok chicos, cuidaros.

Adios vaayuuuu!
Hasta pronto.

Pero, ¿qué pasa con el padre de Adi?

Dos semanas despues...

La mamá de Adi está llegando en un coche con su padre. Todos están felices.



¿Cómo estás, papá?
Te quiero y te echaba
de menos.

Estoy bien, Adi.
Gracias por sus
oraciones.

¿Estabas
preocupado?

No papá, Vaayu me orientó
sobre cómo derrotar
la pandemia COVID 19



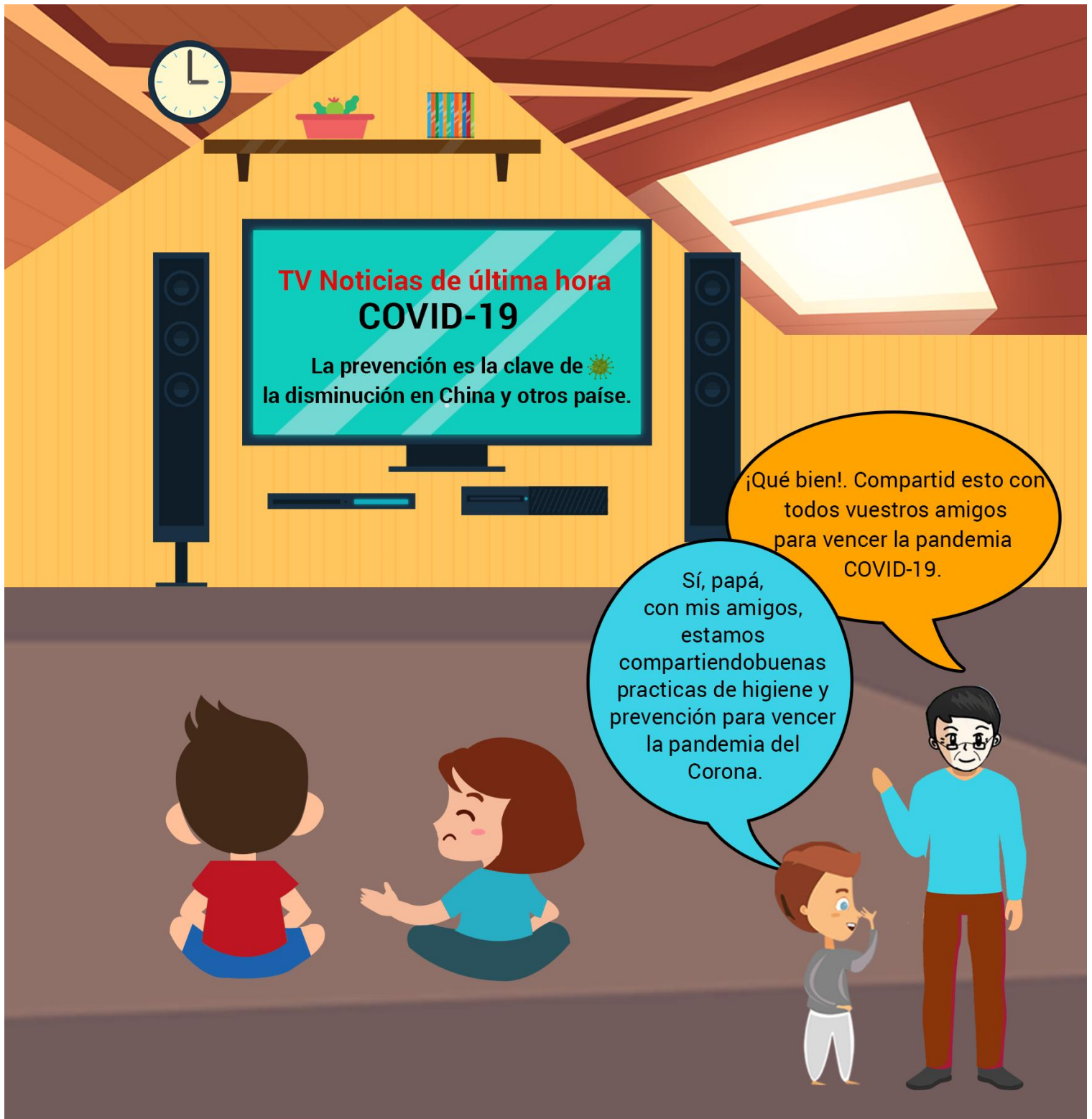
¿Qué te enseñó?

Él nos aconsejó cómo podemos derrotar al coronavirus con pasos sencillos.

Él nos dio consejos sobre salud pública para derrotar a coronavirus.

Medidas sencillas para la prevención del Corona







Sistema de Salud Pública



Vaayu lucha para derrotar al Coronavirus: Vaayu, el superhéroe de este cómic, impidió la propagación de coronavirus y lo derrotó mediante un escudo de contención de la salud pública.

Este escudo fue alimentado por los conocimientos y la experiencia de los expertos en salud pública, médicos, personal paramédico y otros interesados, que estaban trabajando juntos para detener la propagación del coronavirus y derrotarlo.

Vaayu agradece a todos y especialmente a los niños, que le ayudaron a ganar la lucha contra el coronavirus.

Concepto, guión e idea: ©

Dr. Ravindra Khaiwal

Profesor adicional de Salud Ambiental del Departamento de Medicina Comunitaria y la Escuela de Salud Pública PGIMER, Chandigarh -160012, India

Khaiwal@yahoo.com, Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in



Dr. Suman Mor

Profesor Asociado y Presidente Department de Estudios Ambientales de la Universidad de Panjab University, Chandigarh -160014, India

sumanmor@yahoo.com, sumanmor@pu.ac.in



Contribución:

Chitkara Lakshya Khaiwal, Escuela Internacional de Chandigarh, India

Ankur Aaditya Khaiwal Escuela, Chandigarh, India

Kirti Dutt & Anchita Thakur, de la Universidad de Panjab, Chandigarh, India

Gráficos: Sonali Verma, Universidad de Panjab, Chandigarh, India

Apoyo : Shruti Govil, Tanbir Singh, Sahil Kumar, Akash Biswal, Nitasha Vig & Akshi Goyal

Special Thank for Spanish Profreading-Julián Chamizo Pérez



Soporte técnico:

Centro Nacional para el Control de Enfermedades (NCDC), Nueva Delhi, India

Reconocimiento:

la atención de salud sin daño (HCWH)

Comité de Control de la contaminación de Chandigarh (CPCC)

Ministerio de Medio Ambiente, Bosques y cambio climático

