

# Vaayu en Corona2 voor kinderen: Kunnen we de pandemie verslaan? (Een stripreeks voor COVID-19-preventie)



**Pandemie:** wereldwijde verspreiding van een nieuwe ziekte waarvoor mensen geen immuniteit hebben.

**Preventie:** eenvoudige stappen om veilig te blijven, infectieziekten zoals COVID-19 voorkomen.

Dr. Ravindra Khaiwal  
Dr. Suman Mor





# Vaayu en Corona2 voor kinderen: Kunnen we de pandemie verslaan?

## (Een stripreeks voor over COVID-19-preventie)

Er is een groeiende bezorgdheid en toenemende dreiging rond het Coronavirus onder gewone burgers. De bevolking van alle leeftijden maakt gebruik van beschikbare media zoals kranten, sociale media en televisie om zich hierover te informeren. Van volwassenen tot kinderen, tegenwoordig gaat het grootste deel van de discussies over het coronavirus. Maar voor kinderen, vooral kinderen onder de 14 jaar, is het coronavirus een reden tot bezorgdheid geworden omdat ze de gesprekken niet kunnen begrijpen en zich zorgen maken. Volwassenen moeten met ze praten en hun vragen oplossen, zodat ze niet in paniek raken.


Soms hebben ouders het druk en kunnen ze hun vragen misschien niet beantwoorden. Daarom maakte PGIMER- Chandigarh, India en Panjab University-Chandigarh, India, dit tweede deel van de strip om kinderen bewust te maken van de dreiging van het Coronavirus, enkele twijfels weg te nemen en veilig te blijven door middel van eenvoudige voorzorgsmaatregelen.

Deze strip is gemaakt om op een leuke manier kinderen te informeren en te motiveren om een preventieheld te worden om corona en andere besmettelijke ziektekiemen te verslaan.



Technische ondersteuning :





Kinderen spelen binnenshuis en één kind (Adi) krijgt een telefoontje en hij lijkt op te fleuren.




Adi, wat is er gebeurd, waarom ben je zo blij?

Mijn vader was op zakenreis in Italië en hij zal vandaag terugkomen.

Weet je, hij ging voor 3 maanden weg, maar hij komt vroeg terug!

Dat is goed nieuws.

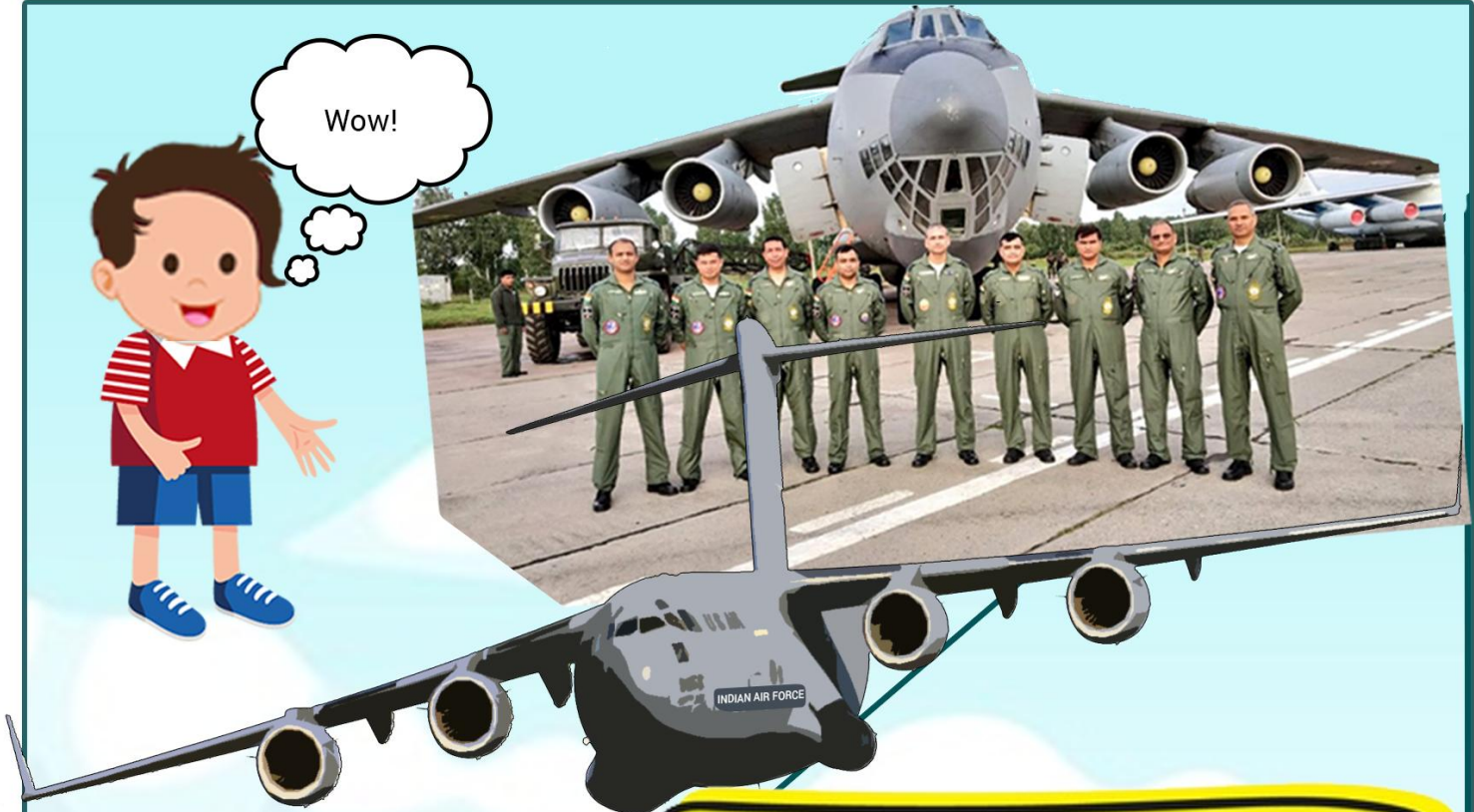


Maar waarom? Is alles ok?

Weet je nog, Vaayu vertelde ons over een infectie met het coronavirus. Het virus heeft zich snel verspreid in Italië en andere landen.



Wow!



Wauw! Globemaster is een groot vliegtuig dat wordt gebruikt voor vervoer van goederen ook voor het vervoeren / evacueren van slachtoffers tijdens rampen.



Dank u, Indian Air Force! ❤️





De volgende dag komen de!

Je ziet er bezorgd uit, Adi? Is je vader terug?

Ja, mijn vader is terug, maar ik kan hem minstens twee weken niet ontmoeten.

Ik heb met mama gepraat en zij vertelde me dat hij mogelijk is geïnfecteerd door het Coronavirus en in quarantaine is geplaatst.

Ohh, daarom ben je in paniek! Maar waarom kan je je vader niet ontmoeten.

Qu..Qu..Quarantaine



Adi begint te huilen, de kinderen lijken bezorgd.

Geen paniek, Adi! Je vader maakt het goed en alles komt goed!



Ja, maar ik maak me zorgen. Ik heb veel vragen. Wie kan ons helpen?



Laten we met Vaayu praten. Hij is onze beste vriend en zal ons helpen.



Vaayu! Vaayu! Vaayu!



Ohh! De kinderen lijken in paniek te zijn! Ik moet langs gaan.









Oppervlakken zoals liftknoppen, tuinstoelen, schommels in de speeltuin, deurknoppen op openbare plaatsen, bus- en treindhendels.

Kinderen, herinneren jullie je ook de symptomen van de coronaziekte?

Ja, coronaziekte staat bekend als COVID-19.



Hoofdpijn



hoesten en verkoudheid



droge hoest



ademhalingsproblemen



hoge koorts

Ik herinner me de symptomen. Zij zijn ...







Oh, ik zal het verschil uitleggen.

"Isolatie?"

"Quarantaine?"

Voor mensen die ziek zijn.

Het zorgt voor een scheiding tussen mensen die ziek zijn en degenen die niet ziek zijn.

Zorgt voor een passende behandeling in een ziekenhuisomgeving.

Vereist een goede infectiebeheersing en sterilisatiemaatregelen.

Voor mensen die zijn blootgesteld maar niet ziek zijn.

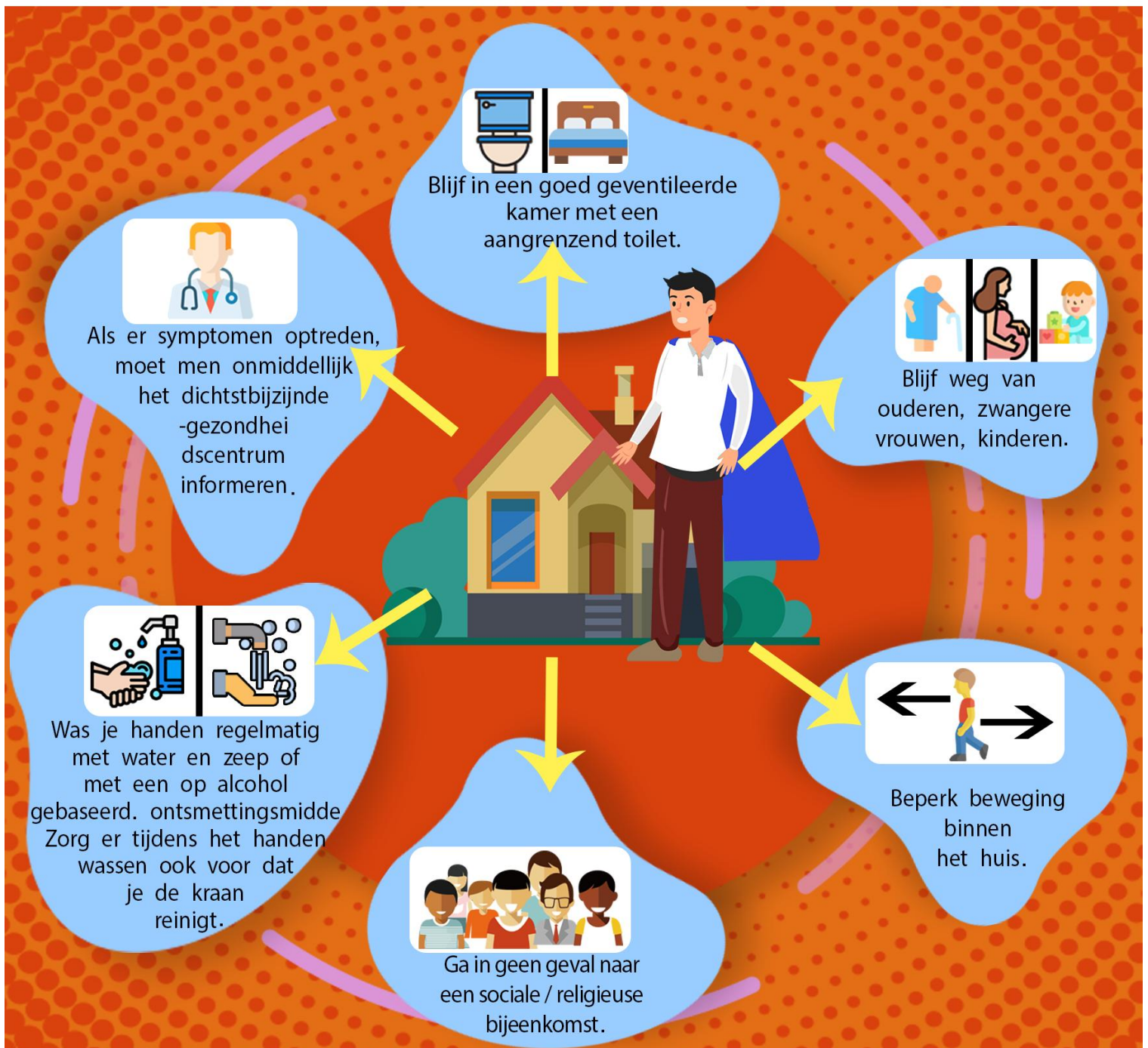
Geldt voor mensen die al dan niet ziek worden.

Mogelijk moeten mensen tot 14 dagen op een aangewezen locatie blijven, zoals hun huis.

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zijn niet vereist voor contact met mensen die niet ziek zijn.









Bedankt Vaayu, we hebben ook wat vragen.

Ok! Stel je vragen maar. Ik zal al je twijfels wegnemen.

Waar moeten we op letten bij het aanraken van de oppervlakten en reizen met het openbaar vervoer of bij het gebruik van een mobiele telefoon?

Als je een taxineemt of liftknoppen of handgrepen van bussen aanraakt, was dan onmiddellijk uw handen met zeep en water.



Mogen we junkfood ,ei of kip eten? Verspreidt dit virus zich door het eten van kip, eieren en vleesproducten?

Je eet best geen junkfood maar olgt liever een gezond dieet. Er is geen bewijs dat het eten van goed gekookt vlees of kip deze infectie veroorzaakt.



Is er een vaccin voor deze infectie?

Nee, tot nu toe is er geen specifiek vaccin voor de infectie, preventie is de enige mogelijkheid en daar moeten we ons op richten, vergeet ook het advies van de overheid niet te volgen

Moeten we een duur-masker kopen of zal een chirurgisch masker helpen?

Zoals ik al eerder zei, is er niet voor iedereen een ,masker nodig. Als je ziek bent en hoest ,verkouden bent of je op een drukke plaats begeeft .is een eenvoudig chirurgisch masker voldoende Wanneer je hoest / niest, gebruik dan je ellehoog bij de mond



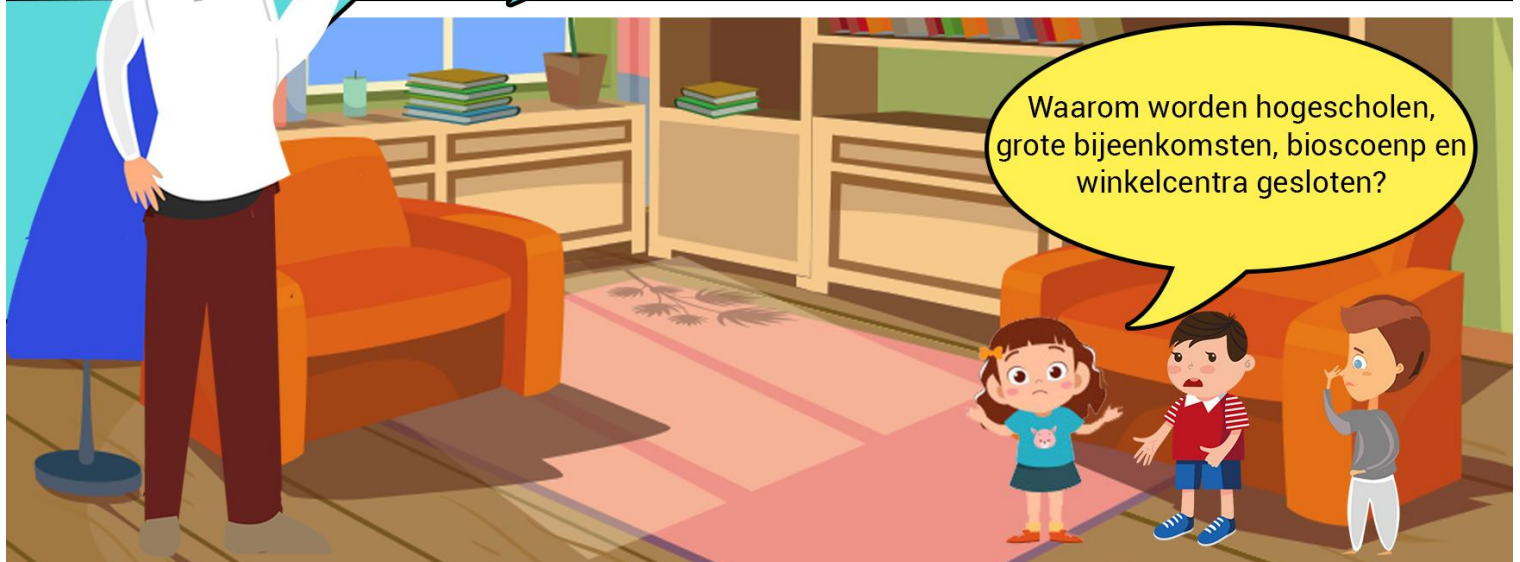
Ik hoop dat al je vragen nu duidelijk zijn.

Bedankt Vaayu Maar ik heb er een?











Herinner je je dat ik je vertelde om niet naar openbare plaatsen te gaan en als je toch moet gaan, een masker te dragen omdat de ziekte zich van persoon tot persoon verspreidt en zich ook verspreidt door het aanraken van gewone oppervlakken.

Ja! Wij herinneren het ons.



Sommige mensen zijn mogelijk besmet met de Coronaziekte en vertonen mogelijk geen symptomen.

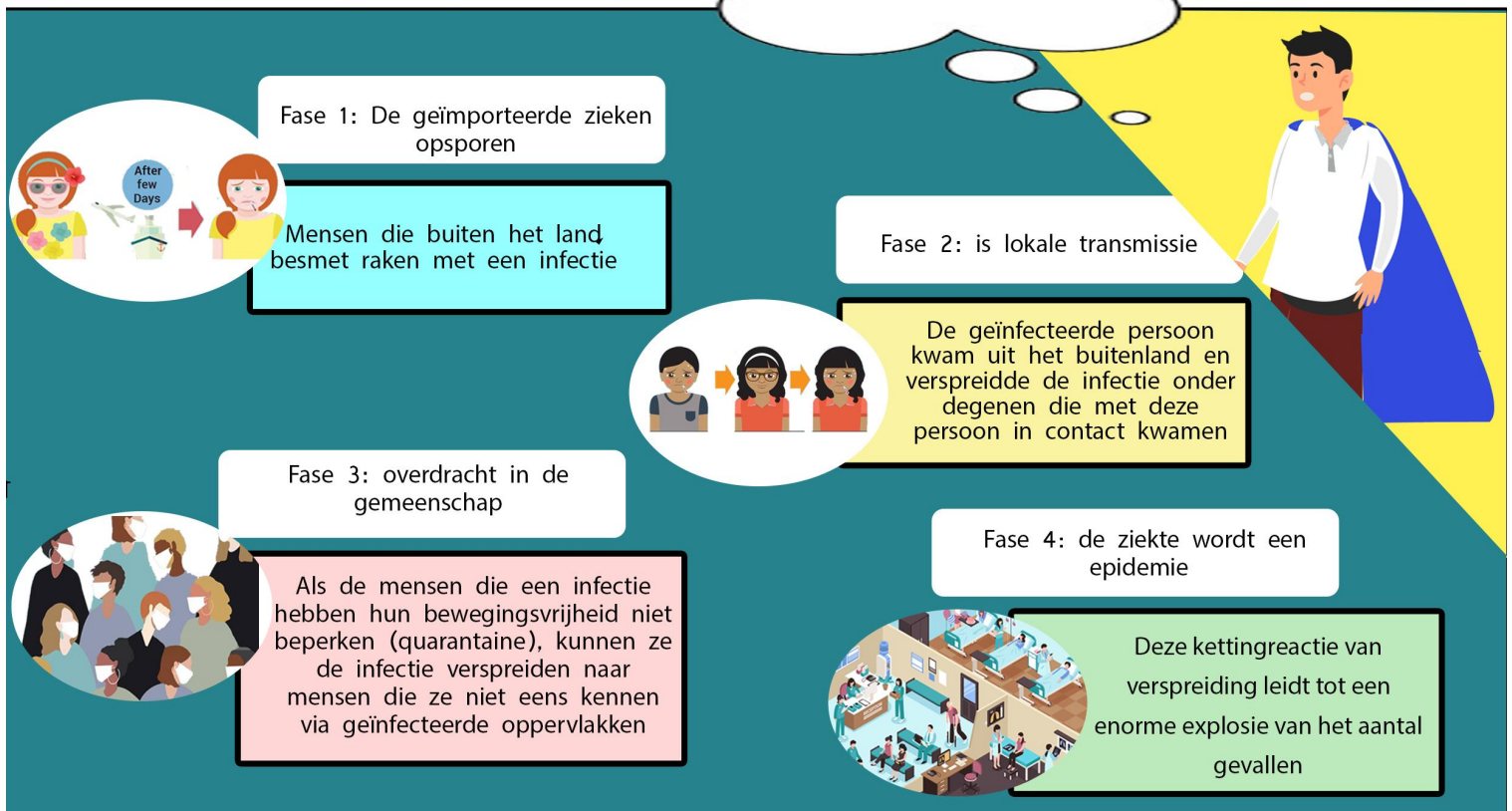
Daarom heeft de regering de plaatsen gesloten waar mensen gewoonlijk samenkomen. Dit zal helpen de overdracht van COVID-19 onder de bevolking onder controle te houden.

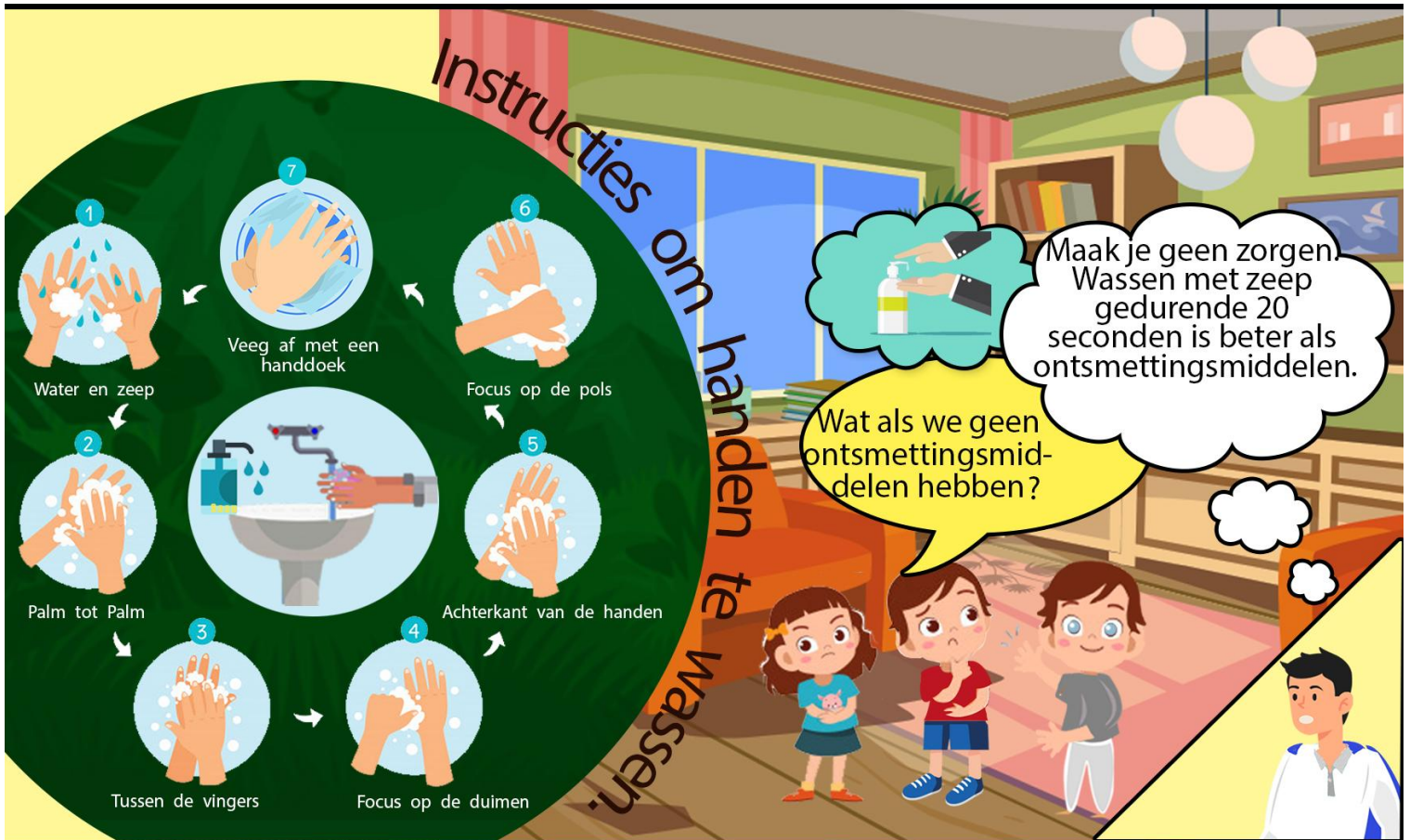
We moeten de overdracht onder de mensen stoppen. We zullen uw instructies volgen.



Vaayu, hoe wordt het virus overgedragen in de gemeenschap?

Er zijn 4 hoofdfasen bij de verspreiding van deze ziekte:







Bezoek geen winkelcentra bioscopen en woon geen sociale bijeenkomsten en grote massa-evenementen bij



Bezoek geen vrienden en familieleden die griepsymptomen vertonen



Reinig de vloer met een gewoon huishoudelijk desinfectiemiddel



# Andere stappen omvatten:

सरकारी सलाह का पालन करें  
जनता कर्फ्यू  
22 मार्च 2020  
शाम 7 से 9 बजे



Blijf thuis. Lees boeken, speel spelletjes binnenshuis, breng thuis tijd door met familie



Wees niet bang en steun vrienden of familieleden in paniek



Neem voorzorgsmaatregelen tijdens het niezen en hoesten

Wat kunnen we nog meer doen om het coronavirus te verslaan?



Eet gezond dieet



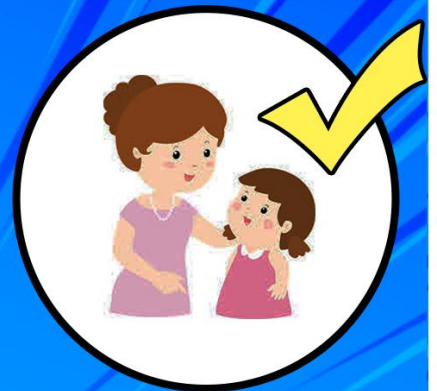
yoga en meditatie



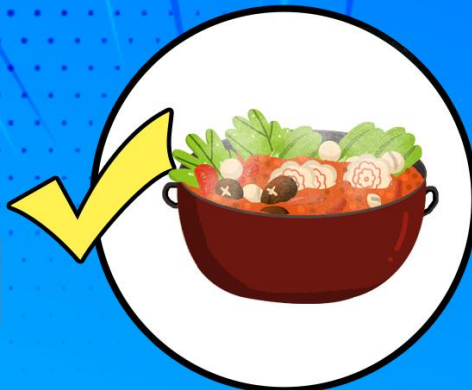
drink voldoende



blijf thuis



volg het advies van ouders



vermijd het eten van rauw vlees



Vaayu, we hebben geleerd dat het virus sterft boven 30°C.

Kinderen, dat is niet waar. Op basis van het huidige bewijsmateriaal kan het zich naar alle gebieden verspreiden, inclusief de geografische locatie met een warm en vochtig klimaat.



Betekent dit dat we niet van onze zomervakantie kunnen genieten?

Aangezien we een besmette, persoon in een bus trein of vliegtuig kunnen ontmoeten, moeten we dit vermijden.

Ja, vermijd zoveel mogelijk te reizen, maar maak je geen zorgen. Het is goed om samen quality time door te brengen en boeken te lezen of binnen te spelen.



Vaayu, we willen ook buiten spelen.

Kinderen spelen, indien mogelijk, binnen.







We wisten van het gebruik van een masker, we zagen ook mensen helemaal bedekt?

Kinderen dit zijn persoonlijke beschermingsmiddelen of PBM.

PBM?

Ze zien er erg eng uit? Zijn het spoken?



Kinderen, wees niet bang Deze persoonlijke beschermingsmiddelen helpen de zorgverleners of artsen om infectie te voorkomen.

Stofbril

Kapafdekking

N95 Respirator-masker

Ondoordringbare operatiejas die reikt van de nek tot ten minste halverwege de dij

Afvalopvangzak

Handschoenen

Arts, professionals in de volksgezondheid, paramedisch personeel.

Schoenvertrek

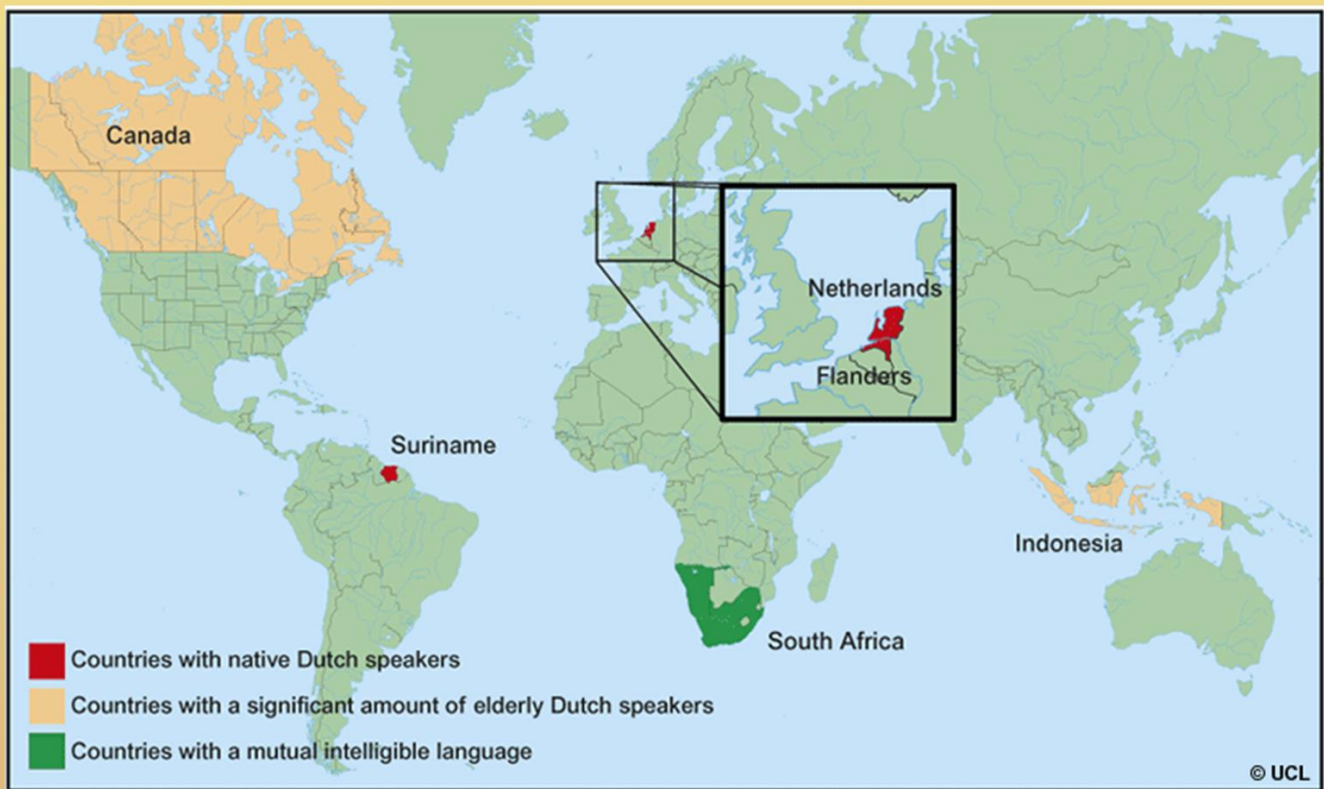









**WHO  
Alternative:  
+41 79 893 18 92**



**Hulplijn Nummers:**  
0800-1351 o  
+31 (0) 20 205 1351  
Dagelijks bereikbaar  
vanaf 8.00 uur tot 22:00 uur

voor meer informatie:  
[government.nl/coronavirus](https://www.government.nl/coronavirus),  
0800-1351





Een persoon met symptomen moet zijn recente reisgeschiedenis vooraf aan de dokter vertellen. Dit zal hem helpen om sneller een diagnose te stellen en te behandelen.

Dit is geweldig Vaayu, bedankt voor je hulp!

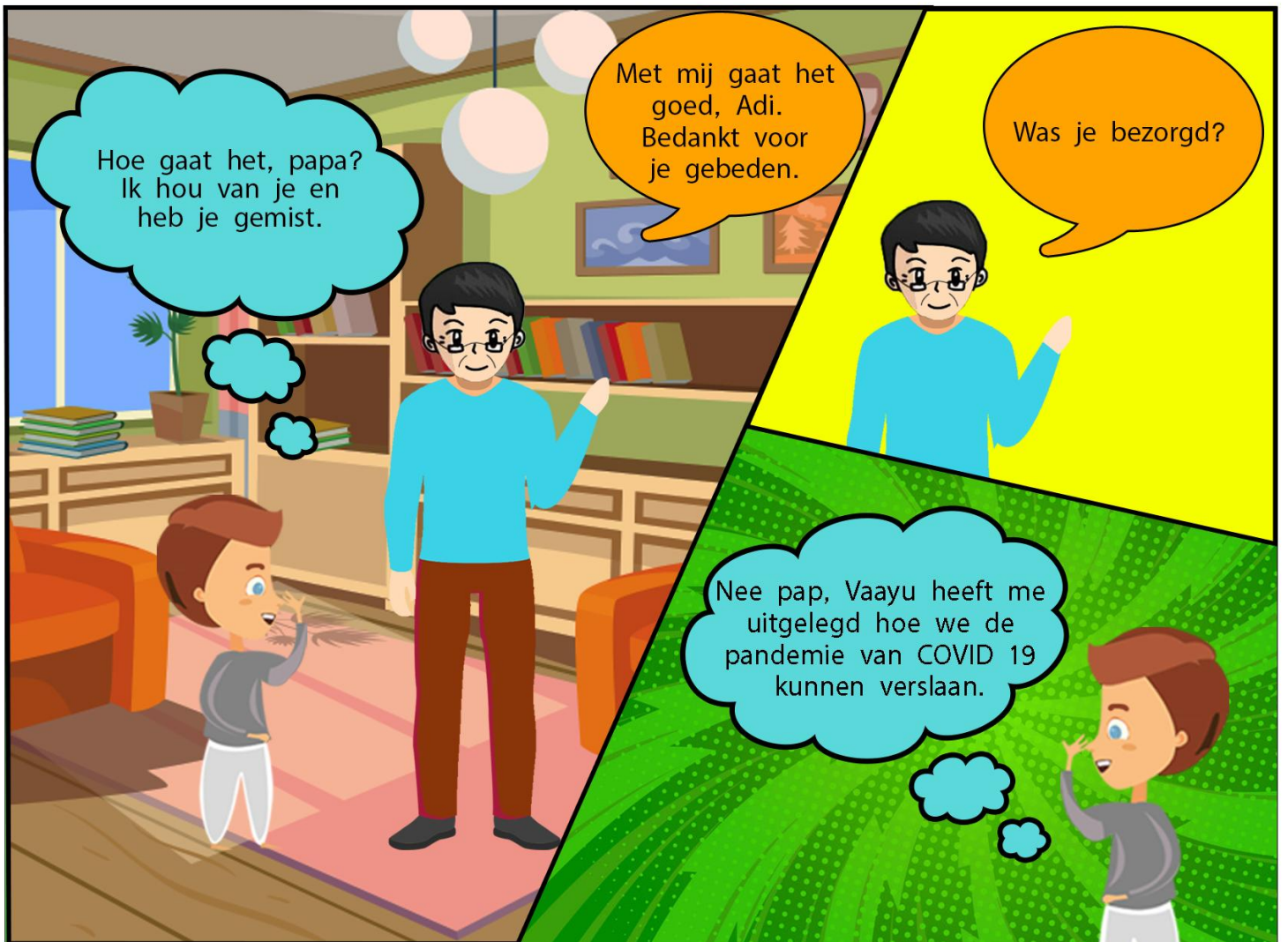
Ok kids, be safe bye!

Bye vaayuuuu!  
Tot de volgende keer.

Maar wat gebeurt er met Adi's vader?

2 weken later :

De moeder van Adi komt met zijn vader in de auto. Ze zijn allemaal blij.



Wat heeft hij je geleerd?

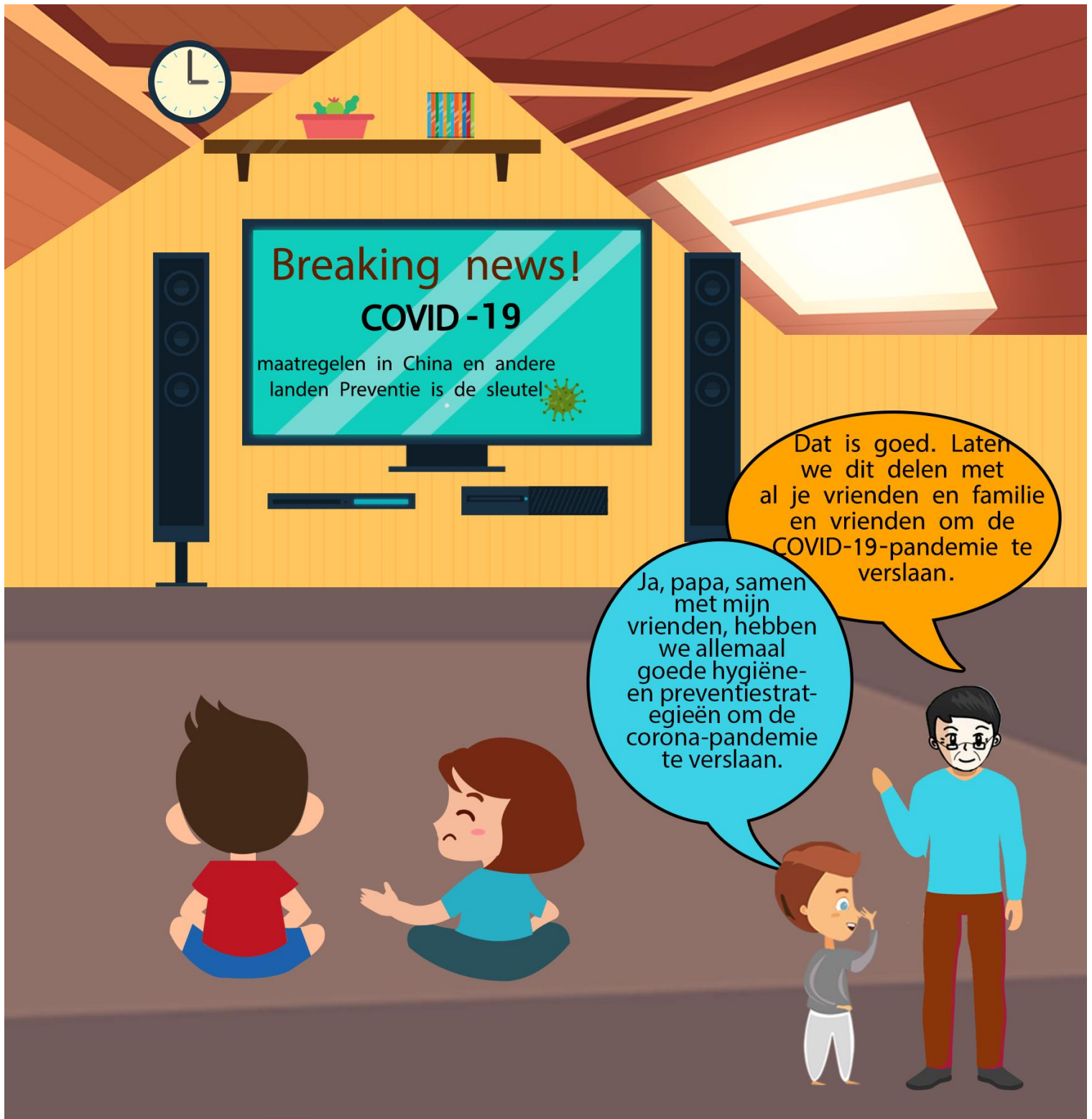
Hij leerde ons hoe we het coronavirus kunnen verslaan door eenvoudige stappen.

Hij gaf ons een volksgezondheidsschild om het coronavirus te verslaan.



# EENVOUDIGE MAATREGEL VOOR CORONA-PREVENTIE







# Pubic Health Shield of Vaayu



**Vaayu's schild om het Coronavirus te verslaan:** Vaayu, de superheld van deze strip, voorkwam de verspreiding van Coronavirus en versloeg het met een schild voor de volksgezondheid. Dit schild werd mogelijk gemaakt door de kennis en de ervaring van de volksgezondheidsdeskundigen, artsen, paramedisch personeel en andere belanghebbenden die allemaal samenwerkten om de verspreiding van het Coronavirus te stoppen en het te verslaan.

Vaayu is hen en vooral de kinderen dankbaar, die hem hebben geholpen de strijd tegen Coronavirus te winnen.

## Concept, script en idee: ©

Dr. Ravindra Khaiwal  
Additional hoogleraar Milieugezondheid  
Afdeling Community Medicine en School of Public Health  
PGIMER, Chandigarh-160012, India  
Khaiwal@yahoo.com, Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in

Dr. SumanMor  
Universitair hoofddocent en voorzitter  
Afdeling Milieustudies  
Panjab University, Chandigarh -166014, India  
Sumanmor@yahoo.com, Sumanmor@pu.ac.in

## Bijdrage:

Lakshya Khaiwal, Chitkara International School, Chandigarh, India  
Aaditya Khaiwal, Ankur School, Chandigarh, India

Kirti Dutt & Anchita Thakur, Panjab University, Chandigarh, India  
Afbeeldingen: Sonali Verma, Panjab University, Chandigarh, India

Ondersteuning: Shruti Govil, Tanbir Singh, Sahil Kumar, Akash Biswal, Nitasha Vig & Akshi Goyal  
Special Thank for Dutch Proofreading- Ingrid De Wilde and Rene Van Grieken

## Technische ondersteuning:

National Centre for Disease Control (NCDC), New Delhi, India

## Erkenning:

Health Care Without Harm (HCWH)  
Chandigarh Pollution Control Committee (CPCC)  
Ministry of Environment, Forest and Climate Change

