



सत्यमेव जयते  
Government Of India

# KIDS, VAAYU & CORONA :

## qui gagne le combat ?

(Une bande dessinée pour la sensibilisation à COVID-19)



Vaayu: Un super-héros, qui travaille pour une meilleure santé publique et un meilleur environnement. Peut-il vaincre Corona ?



Corona: Un virus qui se propage rapidement dans le monde entier et qui cause la maladie COVID-19.

**Dr. Ravindra Khaiwal**  
**Dr. Suman Mor**

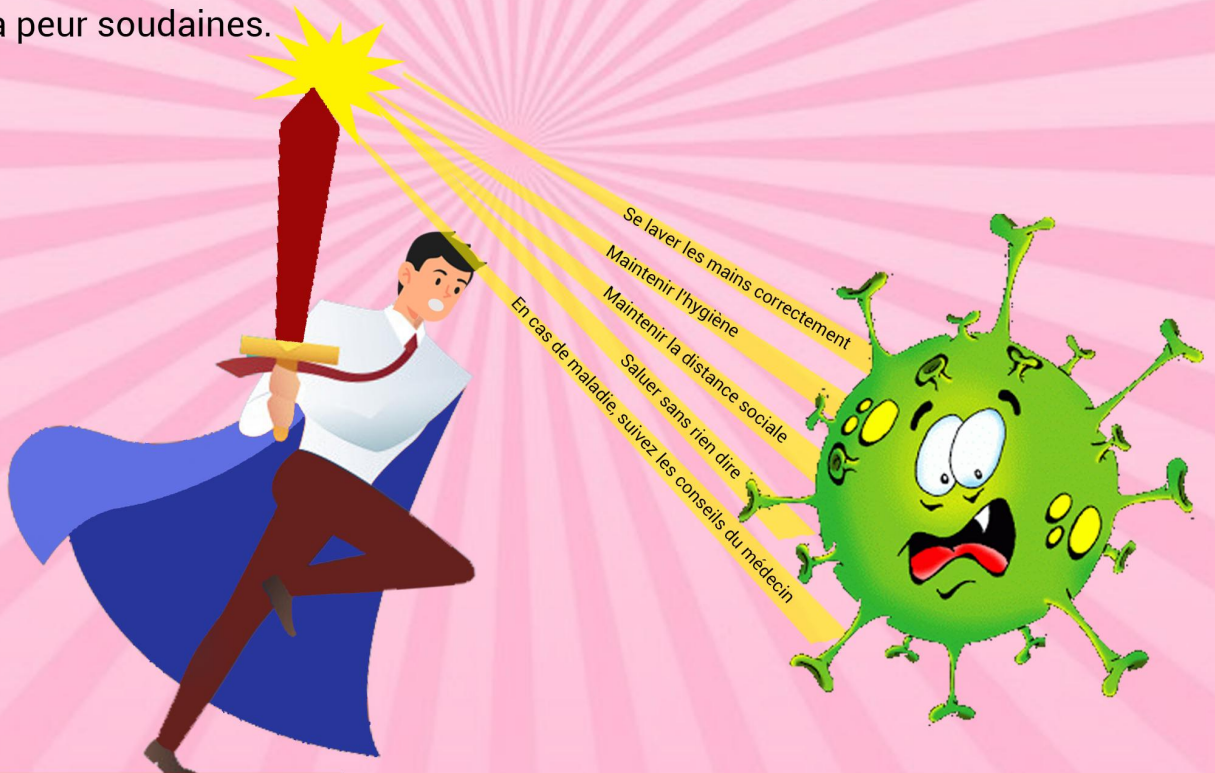


## Kids, Vaayu & Corona: Qui gagne le combat ? (Une bande dessinée pour la sensibilisation à COVID-19)

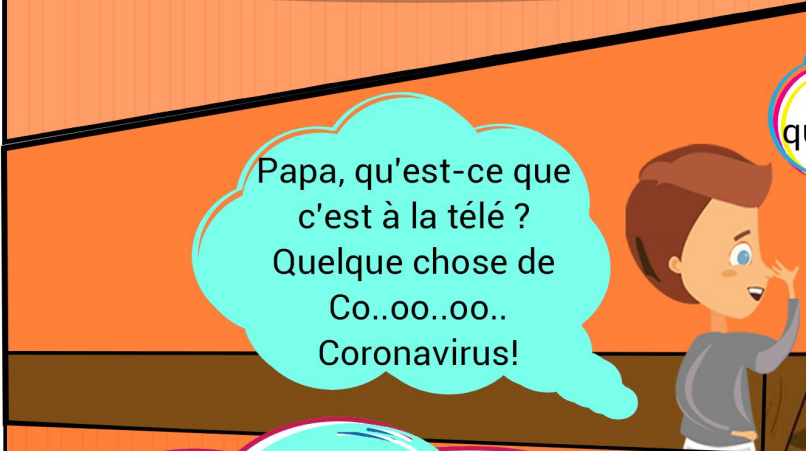
Le coronavirus suscite une inquiétude croissante et est perçu comme une menace par les citoyens ordinaires. La population de tous âges utilise les médias disponibles tels que les journaux, les médias sociaux et la télévision pour se sensibiliser. Des adultes aux enfants, la plupart des discussions de nos jours sont centrées sur le Coronavirus. Mais pour les enfants, en particulier ceux de moins de 12 ans, le Coronavirus est devenu un sujet de préoccupation car ils ne sont pas capables de comprendre les discours et s'inquiètent. Les parents doivent leur parler et répondre à leurs questions afin qu'ils ne paniquent pas.


Il arrive que les parents soient occupés et qu'ils ne puissent pas répondre à leurs questions. C'est pourquoi PGIMER - Chandigarh, en Inde, et l'Université Panjab de Handigarh, en Inde, ont créé une bande dessinée pour sensibiliser les enfants à la menace du coronavirus et à la façon de se protéger par de simples mesures de précaution. Cette bande dessinée a été créée pour apprendre, tout en s'amusant, et pour motiver les enfants à être un héros de la prévention en vainquant Corona.

Vaayu est un citoyen du monde qui vit au pied de l'Himalaya, en Inde, un super-héros qui travaille pour l'amélioration de la santé publique et de l'environnement. Il a été appelé à lutter contre la menace mondiale du coronavirus et à protéger les enfants contre la panique et la peur soudaines.




Assistance Technique :






Oh, les enfants semblent paniqués.  
Je dois leur rendre visite.



Qu'est-ce qui est  
arrivé aux enfants ?







Vaayu, y a-t-il d'autres moyens par lesquels le virus peut nous infecter ?

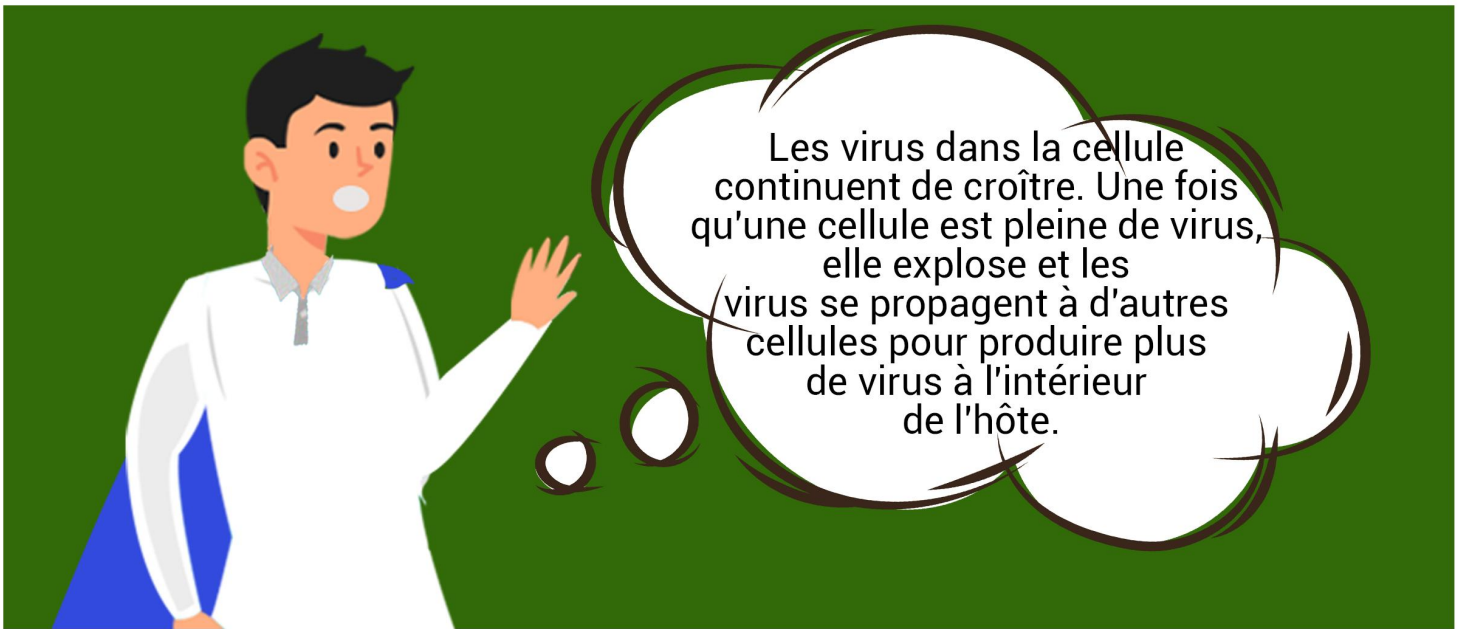
Oui, le virus peut flotter et se déplacer dans l'air.

Vraiment ?

C'est pourquoi, les médecins et les enseignants conseillent toujours de se couvrir la bouche quand on éternue ou qu'on tousse.

Que fait un virus dans notre corps ?

Une fois que le virus pénètre dans notre corps, ils essaient de capturer une cellule et de la contrôler pour fabriquer d'autres virus.



Les virus dans la cellule continuent de croître. Une fois qu'une cellule est pleine de virus, elle explose et les virus se propagent à d'autres cellules pour produire plus de virus à l'intérieur de l'hôte.



Alors, ils nous rendent malades ?

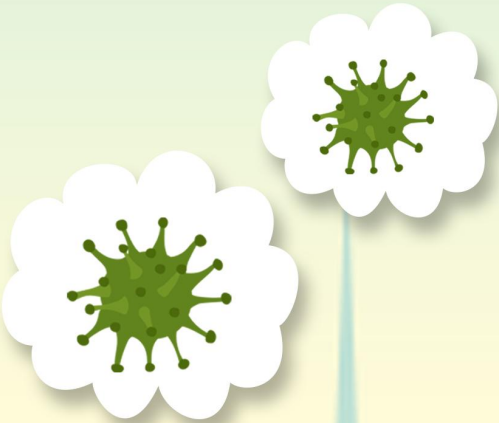
Oui, quand ils se sont multipliés par millions. Dans notre vie, les virus nous attaquent plusieurs fois mais nous avons un mécanisme d'autodéfense pour nous en sortir rapidement.







Toux, rhume, maux de tête, fièvre, toux sèche et problèmes respiratoires sont les symptômes qui peuvent apparaître après l'exposition.



Quels sont les symptômes du coronavirus ?





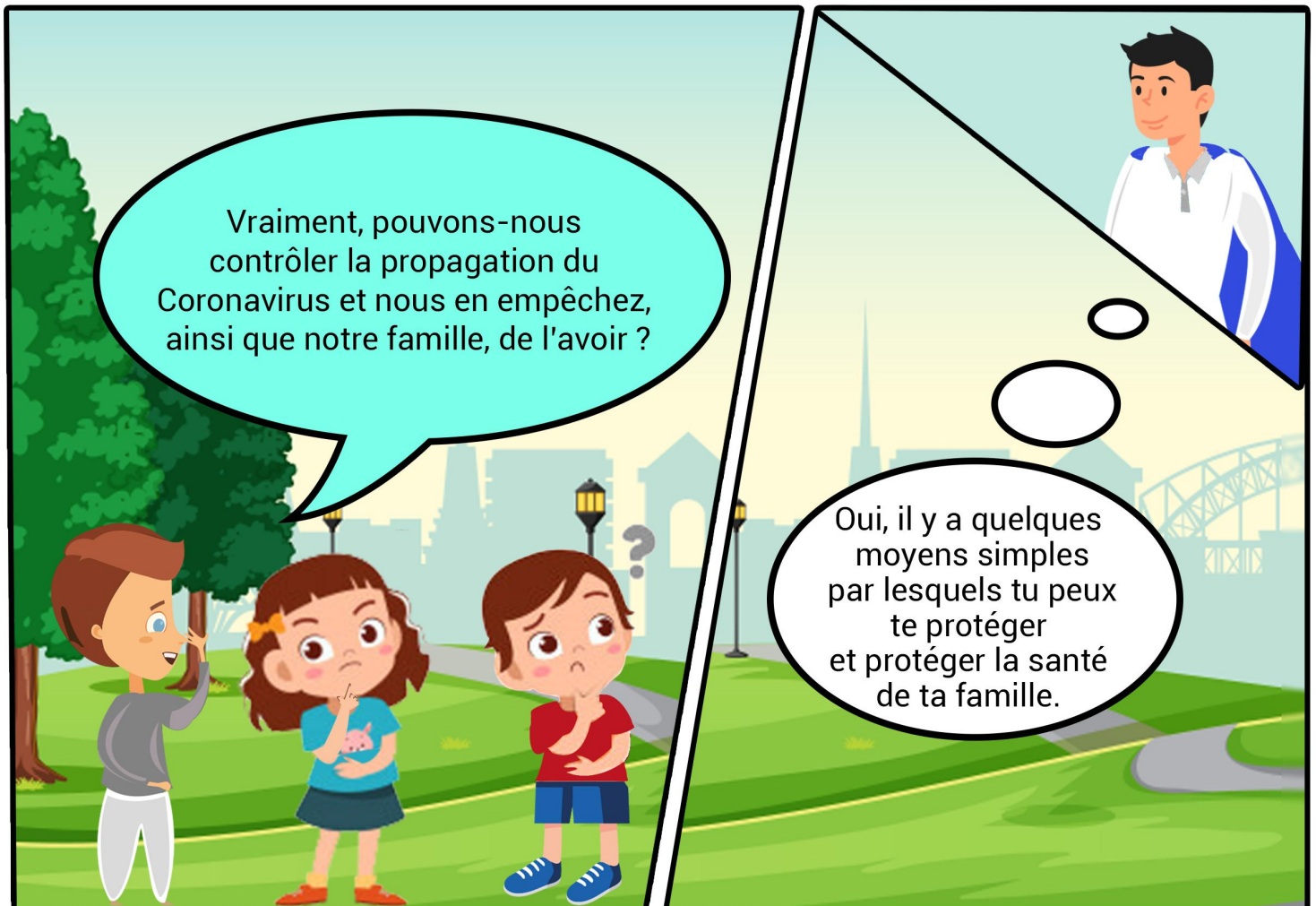




Oui, Vaayu, nous sommes forts et nous ne paniquerons pas à propos du Coronavirus, mais dites-nous quelles précautions nous devons prendre pour vaincre ce virus ?


Peut-on vraiment le vaincre ?

Oui les enfants, vous pouvez contrôler la propagation du Coronavirus et vous pouvez le vaincre en suivant des précautions simples.




Vraiment, pouvons-nous contrôler la propagation du Coronavirus et nous en empêcher, ainsi que notre famille, de l'avoir ?


Oui, il y a quelques moyens simples par lesquels tu peux te protéger et protéger la santé de ta famille.



Wow ! C'est intéressant  
que nous puissions vaincre  
le Coronavirus.



Parle-moi de la  
lutte contre les infections !



Ok les enfants, je vais vous dire les  
étapes simples à suivre  
non seulement pour prévenir le Coronavirus  
mais aussi d'autres virus et  
de mauvais germes.



La première étape est que nous devons être propres et maintenir l'hygiène. Utilises du désinfectant pour les mains et laves-toi les mains correctement.

Comment se laver correctement les mains pour tuer les germes ?

Les germes et les bactéries se cachent à un endroit où il est difficile de les tuer. Nous devons donc nous laver les mains correctement. Maintenant, suivez avec moi ces sept étapes.

# Instructions pour se laver les mains !!

1. EAU ET SAVON
2. PALM À PALM
3. ENTRE LES DOIGTS
4. L'ACCENT SUR LES POUCES
5. DOS DES MAINS
6. L'ACCENT SUR LES POIGNETS
7. ESSUYER AVEC UNE SERVIETTE PROPRE



## SALUONS COMME ÇA



As-salaam-Alaikum



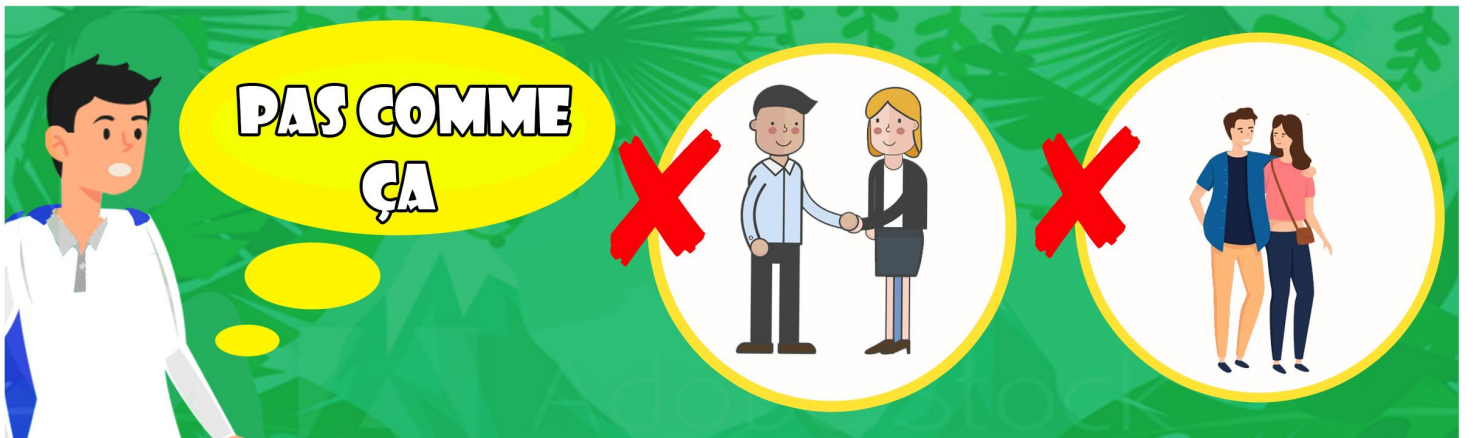
Bonjour à tous  
La paix soit avec vous



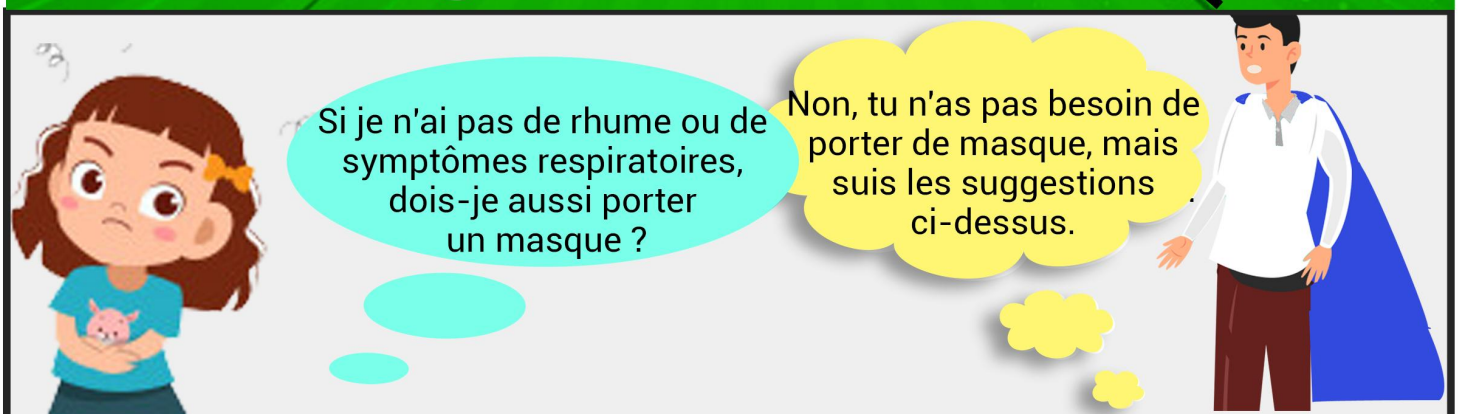
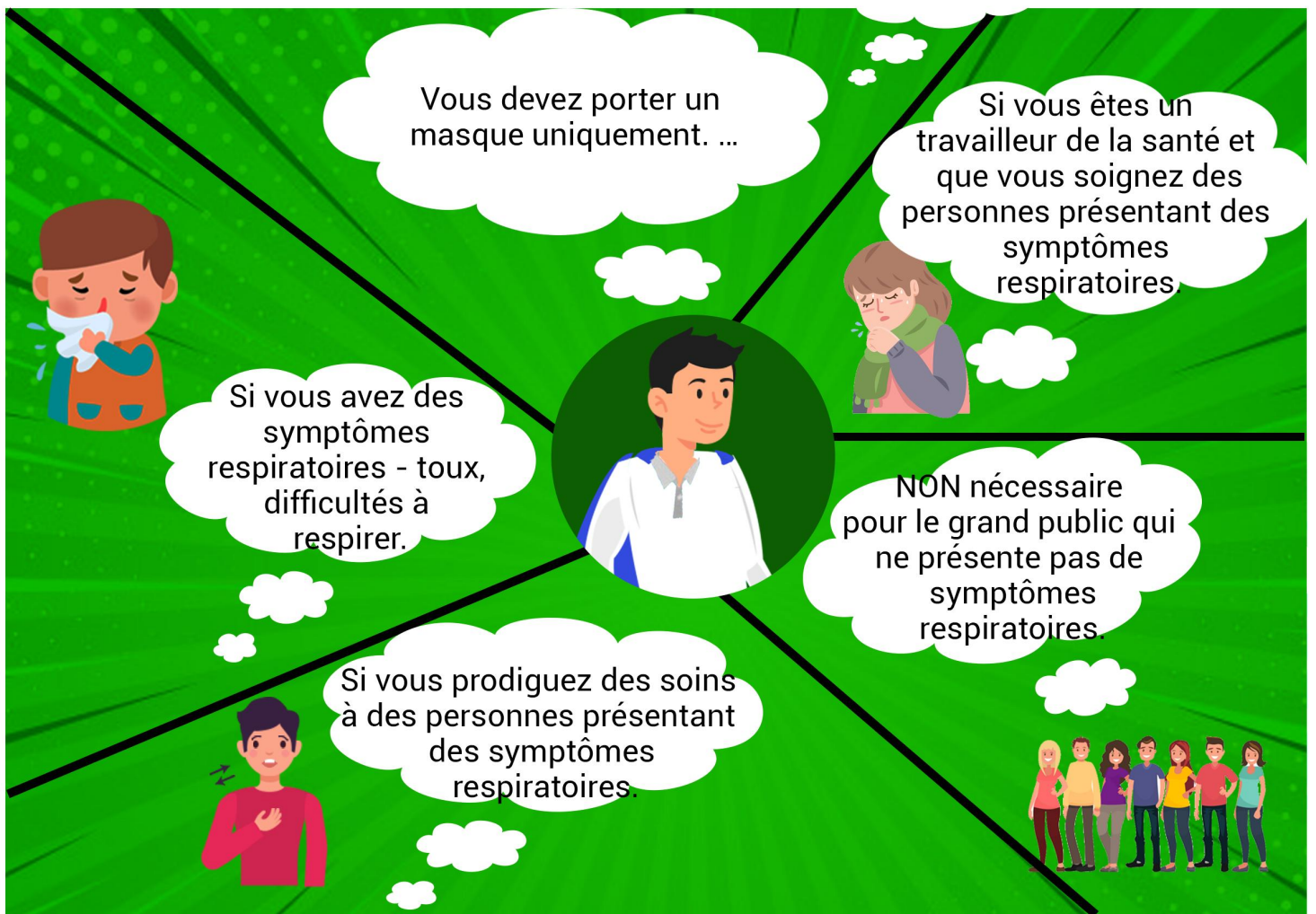
Namaste



Sat-Sri-Akal Ji







# Maintenir également une distance sociale



Évitez de vous rendre dans des lieux ou des réceptions bondés.




Oh !!  
C'est pour ça que nos écoles sont fermées.



Les enfants ! Si ce n'est pas urgent, veuillez éviter de vous rendre dans les endroits où le Coronavirus est signalé.

Merci Vaayu !  
Nous demanderons également à nos parents d'éviter de voyager, si possible.



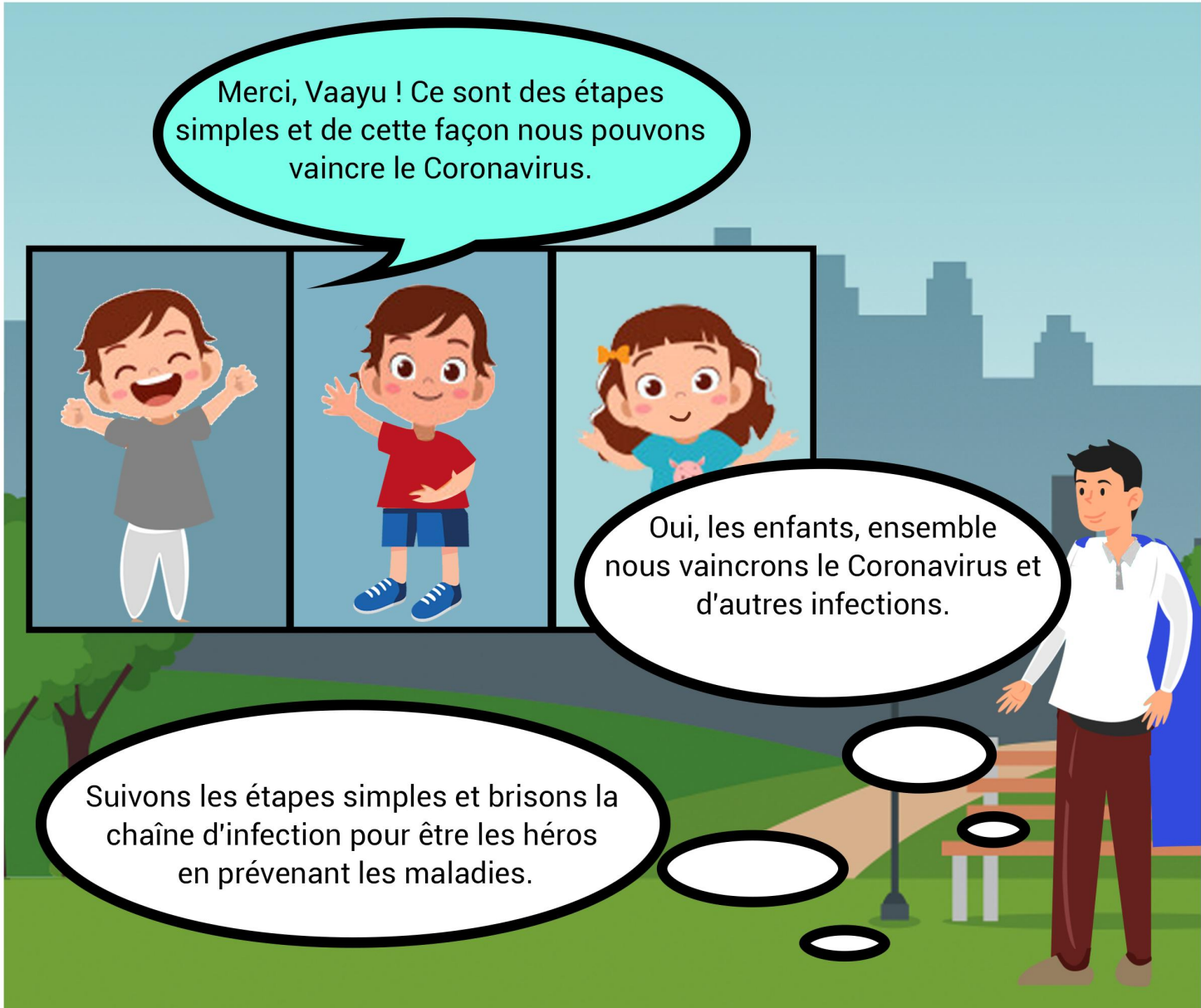


Si vous avez de la toux, de la fièvre ou  
des difficultés à respirer,  
contactez immédiatement un médecin et  
suivez les conseils de- votre médecin.



Bonjour les  
enfants !

Super ! Ce sont des  
étapes simples  
pour vaincre le  
Coronavirus ou  
d'autres germes.



Merci, Vaayu ! Ce sont des étapes simples et de cette façon nous pouvons vaincre le Coronavirus.

Oui, les enfants, ensemble nous vaincrons le Coronavirus et d'autres infections.

Suivons les étapes simples et brisons la chaîne d'infection pour être les héros en prévenant les maladies.

Yayyyyyy ! Nous allons briser la chaîne d'infection.

C'est bien, s'il vous plaît, apprenez aussi à vos amis et arrêtez cette propagation rapide des germes et des virus.



Ok les enfants, maintenant dites-moi, comment pouvez-vous vaincre le Coronavirus ?



En se lavant correctement les mains.



One Meter



En gardant une distance sociale



En saluant traditionnellement



En gardant une bonne hygiène.



En cas de maladie, suivez les conseils du médecin.







## Coronavirus



### Pour les enfants âgés de 9 à 12 ans

Les coronavirus sont une grande famille de virus qui provoquent des maladies allant du simple rhume à des maladies plus graves, telles que le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV).

Les signes courants d'infection sont les symptômes respiratoires, le rhume, la fièvre, la toux et les difficultés respiratoires. Dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie, un syndrome respiratoire aigu sévère, une insuffisance rénale et même la mort.

(Source : OMS, 2020)

### Concept, scénario et idée : ©

Dr. Ravindra Khaiwal  
Professeur supplémentaire en santé environnementale  
Département de médecine communautaire et École de santé publique  
PGIMER, Chandigarh -160012, Inde  
[Khaiwal@yahoo.com](mailto:Khaiwal@yahoo.com), [Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in](mailto:Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in)



Dr. Suman Mor  
Professeur associé et président du  
département d'études environnementales de l'  
université de Panjab, Chandigarh -160014, Inde

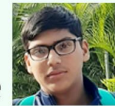


### Contribution:

Aaditya Khaiwal, École d'Ankur, Chandigarh, Inde



Lakshya Khaiwal, École internationale de Chitkara, Chandigarh, Inde



Anchita Thakur et Kirti Dutt, Université de Panjab, Chandigarh, Inde



Graphiques: Sonali Verma et Shruti Govil, Université de Panjab, Chandigarh, Inde

Special Thank for French Proofreading-Ingrid De Wilde.



### Assistance technique:

Centre national de contrôle des maladies (NCDC), New Delhi, Inde

### Remerciements :

Soins de santé sans danger (HCWH)  
Comité de lutte contre la pollution de Chandigarh (CPCC)  
Ministère de l'environnement, des forêts et du changement climatique

