

# ਹੜਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਾਪਸੀ



## ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖੋ

ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ



ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਟ੍ਰਟੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਪੀਣ, ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਅਤੇ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਉਥਲੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਬੋਤਲਬੰਦ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਜ਼ਖਮ ਹੈ ਤਾਂ ਹੜਤ ਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

## ਫਫੂਦੀ ਦੀ ਸਫਾਈ



ਬਲੀਚ ਘੋਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ  
(20 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 250-400 ਗ੍ਰਾਮ ਬਲੀਚਿੰਗ ਪਾਊਡਰ ਪਾਓ)



ਜੇਕਰ ਸਤ੍ਹਾ ਖੁਰਦਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਰਗੜਨ ਲਈ ਸਖਤ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ



ਗਿੱਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ

## ਹੜਤ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ



ਰਬੜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਪੋਰਸ ਬੂਟ, ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ, ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਐਨਕਾਂ ਪਹਿਨੋ



ਸਤ੍ਹਾ ਤੋਂ ਗੰਦਗੀ ਅਤੇ ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਧੋਣ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

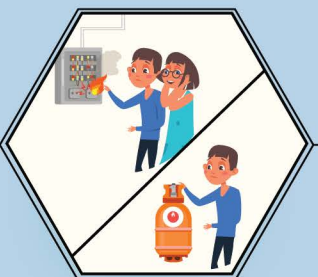


ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਬਲੀਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਬਲੀਚ ਲੇਬਲ ਅਤੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਚਾਰਟ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

## ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ



ਘਰ ਪਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਢਾਂਚਾਗਤ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ



ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੈਸ ਲੀਕ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ



ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਬੀਮੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਖਰਾਬ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਖਿੱਚੋ



ਸਾਰੇ ਖਰਾਬ ਹੋਏ ਕਾਰਪੈਟ, ਗੱਦੇ, ਸਿਰਹਾਣੇ ਆਦਿ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਫੰਗਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸਰੋਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ



ਜੇਕਰ ਬਗੀਚਾ ਹੜਤ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਾਗ ਦੀਆਂ ਕੱਚੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ ਨਾ ਖਾਓ



ਫਰਿੱਜ ਵਿਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ