

কাটিজ, গিদরা ক হয় আর হয়-হিসিত বনাদলঃ

লল হর রেনাঃ অরসং



ডঃ রবীনদরনাথ খৈওয়াল
ডঃ সুমন মোর



কাটিজ, গিদরা ক হয় আর হয়-হিসিত বনদলঃ

: লল হর রেনাঃ অরসং

(আডি আলগা দুঃদারাম বেবস্তা তালাতে লল হয় মুকাবিলা রেনাঃ মিত্টাং চমকরজ নক্সা)

হয় হিসিত বনদলগে আয়সা অক্তগে লায়ং ধাসাও সালাঃ জপড়াও গেয়া, সেনখান আকোয়াঃ জীউয়ী আর হড়ম-সাঁওয়ার চেতানরেই নওয়া রেনাঃ সবে অরসং পাড়াও-অঃ গেয়া। হয় হিসিত বনদল, খারা-সিতুং, বান আর লল-হয় লেকানাঃ পর্কিত ধাম-ধাসের রেনাঃ লেখা দ আডিতেয্দ্ গেয় বাড়াহাও আকাদ-আ। জেগেত্জাকাতরে লল-হয় রেনাঃ কাজাক বাড়াহাও, আয়সা অক্ত ধুরিয়া অনা তঁগে তাঁহেল আর অনা করেনাঃ লেখা বাড়তি ইদিঃরে আবো সাখি বন তাঁহেন কানা।

লল-হয় রেনাঃ মিত্টাং বুটা সাঁহিজ সেনেত্ দ মেনাঃ-আ। লায় গানঃ আ যে, অ-সাবিক আডি বাড়তি এলাং আর এটাঃ হয়-হিসিদ রেনাঃ অজে খাতিরগে অনা লল-হয় দ তেয়ারঃ-আ। যাওসেরমাগে অনা খাতিরতে হাজার হাজার মানমী কওয়াঃ জিউয়ী চালাঃ কান তাকোয়া। মেনখান এটাঃ ধাম-ধাসের লেকা অনা দ নজরেরে বাং পাড়াও অং-আ। অনাতেগে লল-হয় দ নীরব ঘাতক ক মেতাঃ-আ।

লল-হয় খাতিরতে আয়মা লেকানাঃ হড়ম-বাড়িজ হয় দাড়েয়াঃ-আ। আডি চের উদগার আর হড়ম লাঁগা লেকাল নাসে হড়ম-বাড়িজ খন হিট-স্ট্রাকতে জিউয়ী হঁ চালাও দাড়েয়াঃ-আ। শাহেদ রেনাঃ আজার, কড়মে রেনাঃ আজার, কিডনি রেনাঃ আনাট এমনে কহঁ হয় দাড়েয়াঃ-আ অনা লল-হয় খাতিরতে। যথাত্ সাঁহিজ দুঃদারাম আর হারকেত কম রেনাঃ বেবস্তা হাতাও লেনখান লল-হয় খাতির জিউয়ী চালাও দ কম গানঃ আ।

অনা বিষয় বাবদতে উয়হার-ভাবনা কাতেগে চন্ডীগড় রেনাঃ PGIMER আর পাঞ্জাব ইউনিভার্সিটি দ কাটিজ গিদরা, হয় আর হয়-হিসিত বনদল নিয়া নাওয়া মিত্টাং কমিক সিরিজ ক তেয়ার আকাদ-আ। অনারে দ লল-হয় আর অনা খাতিরতে হড়ম বাড়িজঃ কান চেতানরে জুর ক এম আকাদ-আ। কাটিজ গিদরা ক সাঁওতে সনেমে কওয়াঃ গে হড়ম আলো বাড়িজঃ তাকো মা আর জিউয়ীবাতি হঁ আলো হঁড়িজঃ তাকো মা আর অকা লেকা কাতে সামড়াওরে তাঁহে গানঃ-আ, অনা সিরিজ খন দ অনা ক নিয়াগে সেচেত্ গ্রামঃ-আ।



আসাঃ ইস্কুল রেনাঃ
অকত দ মুচাত্ এনা।



सरकारी स्कूल

सर्व शिक्षा अभियान

सभी के लिए शिक्षा



आडि
रास्का।



काटिज गिदरा क ताडाम काते अडाः क रूयीड काना।

तेहेए द आडिचेर
लल गेया।

होय, ईए खबररेए
आँजम आकाद-आ एलां
जखा द 80 डगिरी
सलेसयिस-ए पारम
आकाद आ।

आज की ताजा खबर

43°

HIGH TEMP

30°

LOW TEMP



9-16

mph

WIND

0%

CHANCE OF RAIN

उत्सा लहर की चपेट में दक्षिण एशिया





আম ঠিক গেয়াম?

হডম জিউয়ী দ
বেশ বাঞ বুঝাও
এদ-আ

চল, উনি, দ
উমলরে বন
ইদি এয়া।

(কাটিজ গিদরা ক হডম বাড়িজ আকান তায় গদরা দ
উমলরে ক ইদি কেদেয়া আর দাঃ ক এমা দেয়া)



উনি দ
কাটিজ দাঃ
এমায় পে।



কাটিজ ভাগিম
বুঝাও এদ আ?

হোয় নিতঃ দঞ ঠিক
গেয়া। তবে আডি জুর
লাগাঞ বুঝাও এদ-আ।



মনে হয়ঃ কানা আডি আঁট এলাং খনগে আমাঃ
হডম দ বাড়িজ আকানা। ইঞ যে রেঞ আজম
আকাঁদা নংকা হডম বাড়িজ দ লল-হয় খনগে হয়
দাড়েয়াঃ-আ।



লল খন-হুডুম
বাড়িছ ?

অনি দ আরহঁ চেত্?
তিসহঁ ত বাঞ আঁজম
আকাদ-আ।

অকয় দ বুঝাও
কাভেয় লায়
দাড়ে আলেয়া?

হয়.....



ইঞ্জিঞ বাডায়া অকয়
আলেয় গড় দাড়ে
আলেয়া। হয় হহঁ হুয় লেন
গে।

হয়.....

হয়.....

हय द उन आकत जिव-जियाली क गड़ सपहत लागिदते दाः ए पेरेज दह एद ताँहेद।



উনি মা বেশ গে মেলায়া মনে হয়ঃ কানা। আপে দ
উনি অড়াঃ পে ইদি দাড়ে আয়া। এখন নওয়া ঞ্বেল
পে, সিধা বেড়াতারাস আলো বাজাও আয় মা। বাহরে
নিও হঁ আডি আঁট লল-গেয়া। মনে হয়ঃ কানা লল-হয়
খনগে উনিয়াঃ হড়ম দ বাড়িজ আঁকান তায়।

আডি আডি সারপাও
ডাকতার। আলে দ
নিহাতি গে খেয়াল লে
দহয়া।



হয়, ডাকতার-এ লায়
কেঃ-আ, নিতঃ যে লেকা
লল-হয় চালাঃ, কানা, অনা
খনগে নওয়া হড়ম বাড়িজ
গ পালেন হয় আঁকানা।

হোয়, কাটিজ
গিদরা ক।

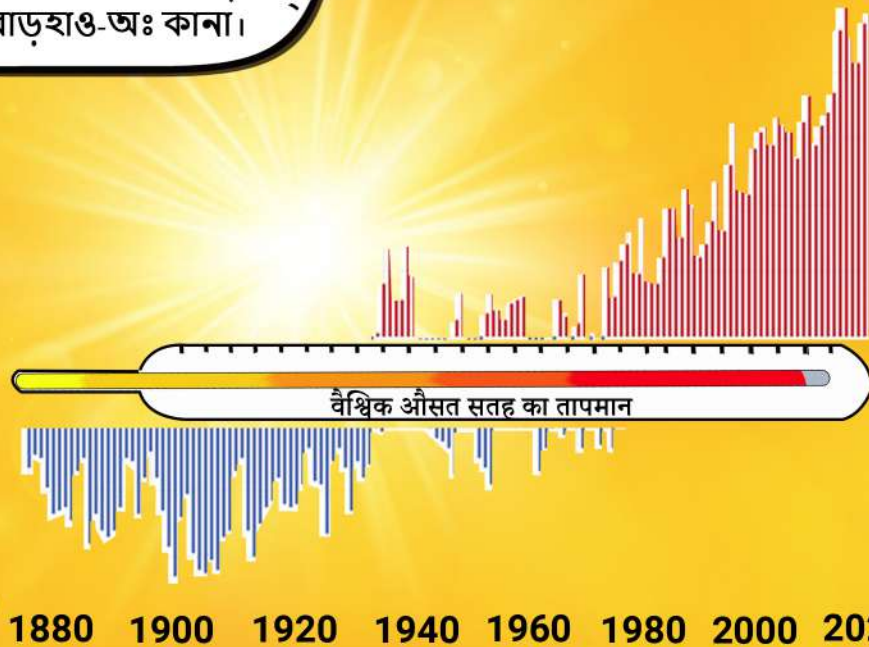
লল হয় আর অনা
খাতিরতে হড়ম বাড়িজ
দ অকা ক লায় আঁ?

আডি নাপয়ে কুকলী।
ইঞ বুঝাও কাতেঞ
লায় এদ-আ।



কাটিজ গিদরা ক, আপে চেত পে বাডায়া,
হয়-হিসিত বনদলঃ কান খাতিরতেগে জেগেত্
রেনাঃ এলাং-জখা বাড়হাও-অঃ কানা।

0.6
0.4
0.2
0
-0.2
-0.4
-0.6



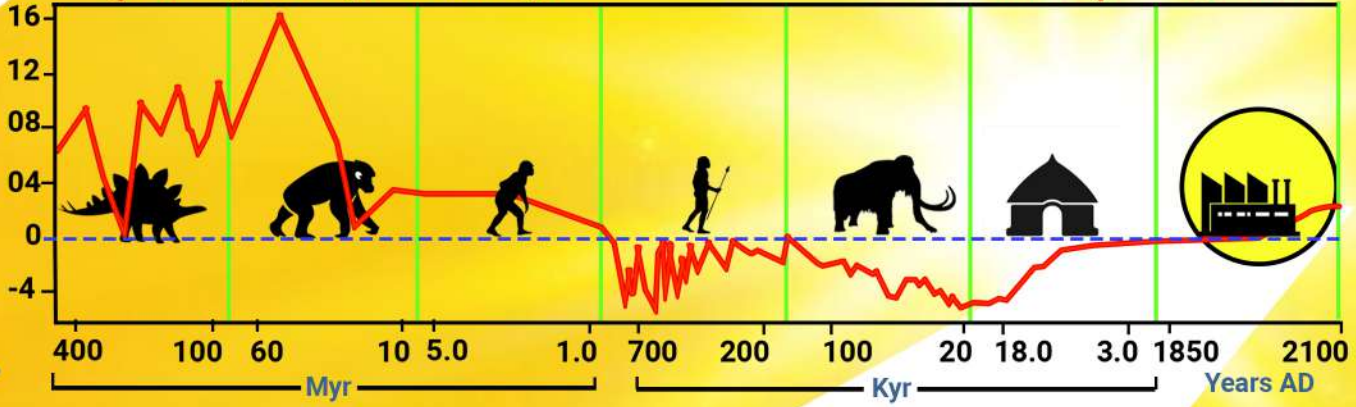
হয়-হিসিত বনদল?
অনা দ আরহঁ চেত্
কানা?



কাটিজ গিদরা ক, হয়-হিসিত রেনাঃ বনদল লায়তে দ
বুঝাও-অঃ-আ, পৃথিবী রেনাঃ এলাং জখা আর হয়, দাঃ,
রিমিল, চেটের, বিজলী এমান করেনাঃ গে বনদল।



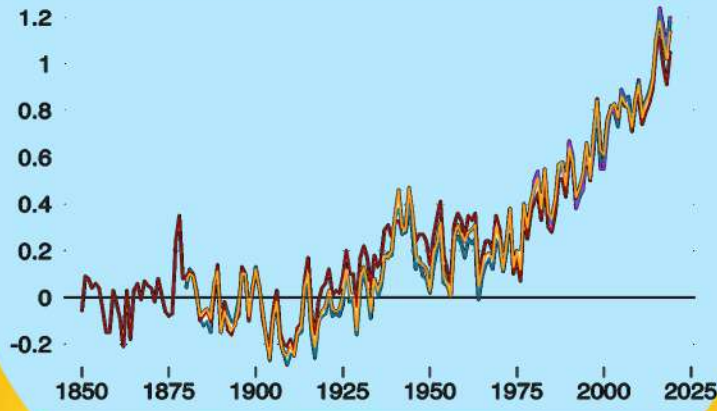
জুরাসিক পুরাযাণ যুগ নবীনতম যুগ অধিনব যুগ এঁথ্রোপোসীন



অনা করেনাঃ বনদল দ বেড়া আচুর-বিহর খাতির, পরকিত খাতির হয় দাডেয়াঃ-আ।
বাজায় লেখালপে হাহাড়াঃ গদঃ আঁ যে, পৃথিবী রেনাঃ জানমে খনগে হয়-হিসিত রেনাঃ
বনদল দ হয় হিজুঃ কানা।



তবে, যানমী কওয়াঃ, কামী ক য়েলেকা-কয়লা, সুনুম, গযাসলেকাল জীবাশম জবালানী
বেভার খাতির পারমেন বার শতাব্দী খলই চের জেগেত রেনাঃ এলাং জখা দ চেতান
সেনগে রাকাব ইদিঃ কানা। উনাঃ দিল রেনাঃ যআহা নাগাম, অনাখনহআডি চের
তাপিমতে পৃথিবী রেনাঃ এলাং-জখা দ বাড়হাও-অঃ কানা।



যাঁহা ক অজে খারিরতে
হয়-হিসিত রেনাঃ বনদল
হয়ঃ আ



বেড়া তারাস



কয়লা আতার।



আঁজেরা জবরা



উবনী উজাড়



গাড়ি ঘাঁড়া খাতির দূষণ

बच्चों! आप जानते हैं कि पृथ्वी में एक सुरक्षात्मक वायुमंडल है, जिससे पार होकर सूर्य की किरणें (ऊर्जा के रूप में) हम तक पहुंचती हैं। पृथ्वी की सतह कुछ किरणों को परावर्तित कर देती है और किरणों के शेषभाग को अवशोषित कर लेती है, बाद में ऊष्मा रूप में परावर्तित कर देती है।

पृथ्वी की सतह के पास वाले वायुमंडल की कुछ गैसों परावर्तित होने वाली ऊष्मा ऊर्जा को अवशोषित करती हैं और हमारी पृथ्वी के वर्तमान औसत तापमान को बनाए रखने में मदद करती हैं। वायुमंडल की इस ऊष्मा को अवशोषित करने वाली गैसों को ग्रीनहाउस गैसों कहा जाता है।

कुछ इंफ्रा-रेड विकिरण वायुमंडल से होकर गुजरते हैं।

कुछ विकिरण वापिस परावर्तित होते हैं।

वातावरण

पृथ्वी की सतह

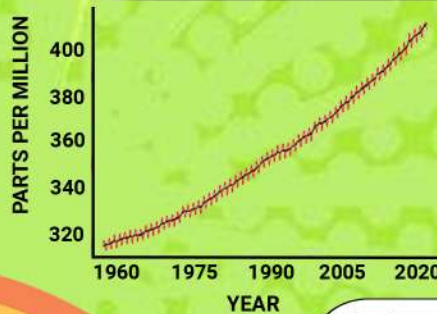
মেনখান হয়, লাল হয়
আনাঃ হয়-হিসিং বনদল
রেনাঃ যাহানাঃ সৌগার
মেনাঃ-আ

গিদরা ক, হয়-হিসিত বনদল
খাতিরেত আডি চের লল আর
বাংখান আদি চের রেয়াড় বল
ঞেল এদ-আ।



मैनखान हय, लल हय
खातिरके हडम बाडिज
रनाः विषय द बुबाओ काते
वाम लाय लेः-आ।

উয়োহার আদিঞ খাতি-আডি সারহাও। গিদরা ক, শানিত দ সেরয়া
চটরে, শানিত দ হয়রে, শানিত ধডি-ধরিতির্ টে, শানিত দ
দারে-নাড়িরে।



ग्रीनहाउस गैसों

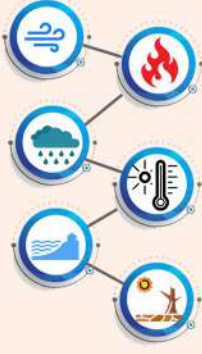


अब समझ में
बात आई।

গিদরা ক, আপু চেত পে বাড়ায়, দাঃ আর হয় রেনাঃ আনটে কে মানমী কওয়াঃ হডম সাঁওয়ার
 রেনাঃ আনট হ কানা। দারে-নাড়ি আর জিব-জিয়ালী ক লাগিদেতেই হয়-হিসিত রেনাঃ বনদল দ
 আডি বতর আর বিপদ রেনাঃ কানা।



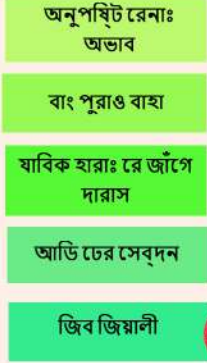
হয়-হিসিত বনদল
 রেনাঃ অরসং



দারে-নাড়ি



আয়মা লেকানাঃ
 রোগ-আজার



পুরী বাসতুনতররে
 বনদল



ভারতীয় চিত্রা, গোলাপী বহঃ গেডে
 আর গেরট ইনিডয়ান বাষ্টাডর



ওহ হয়। নওয়া মা আডি ভাবিত
 রেনাঃ বিষয় কানা। চিকা
 লেকারে আবো হয়-হিসিত
 বনদল রেনাঃ অরসং বন কম
 দাড়েয়াঃ-আ?



গিদরা ক আবো সালমে কওয়াঃ
 কিনতু পাওড়ি তালাতেগে
 হয়-হিসিত বনদল দ বন অকেট
 দই দাড়েয়াঃ আ।



মেনখান হয়, লাল হয়
আনাঃ হয়-হিসিং বনদল
রেনাঃ যাহানাঃ সৌগার
মেনাঃ-আ



মেনখান হয়, লাল হয় আনাঃ হয়-হিসিং বনদল
রেনাঃ যাহানাঃ সৌগার মেনাঃ-আ



गाज़ि बोथोरजों सोमोन्दोगोनां जाथाय



ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः
पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः वनस्पतयः ॥

Om, Peace is in Sky, Peace is in Space
Peace is in Earth, Peace is in Water, Peace is in Plants.

মেনখান হয়, লল হয়
খাতিরকে হড়ম বাড়িজ
রেনাঃ বিষয় দ বঝাও কাতে
বাম লায় লেঃ-আ।



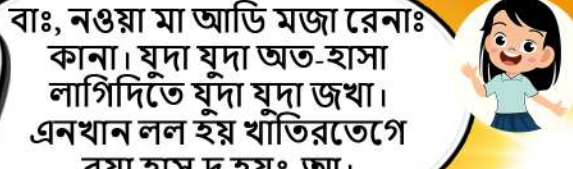
गर्मी से होने
वाली बीमारियों
के लक्षण

উয়েহার আদিঞ খাতি-আড়ি
সারহাও। গিদরা ক, শানিত দ
সেরয়া চটরে, শানিত দ ইয়রে,
শানিত ধুডি-ধরিতির টে,
শানিত দ দারে-নাড়িরে।





আরো উনগে বন লায়-আ য়ে লল গেয় হয় এদ-আ যখন সামনে অত রেনাঃ যাহান জায়গা সবে মে আসাঃ শহর রেনাঃ এলাং-জখা ৪০ ডিগির সেলসিয়াস আরবাংখান অনা খন ই ঢের দোয়া।



বাঃ, নওয়া মা আডি মজা রেনাঃ কানা। যুদা যুদা অত-হাসা লাগিদিতে যুদা যুদা জখা। এনখান লল হয় খাতিরতেগে বুয়া হাসু দ হুয়ুঃ-আ।

30°C সেলসিয়াস চেতানরে

40°C সেলসিয়াস চেতানরে

37°C সেলসিয়াস চেতানরে



সাবিকখন ঢের চেতব্ল লায়আ আসন যতঘন ঢের এলাং জখা

4.5°C ঘন 6.4°C লল-হয় 45°C সেলসিয়াস চেতানরে

6.4°C সেলসিয়াস চেতানরে আডি আট লল হয় 47°C সেলসিয়াস চেতানরে

বাঃ, নওয়া মা আডি মজা রেনাঃ কানা। যুদা যুদা অত-হাসা লাগিদিতে যুদা যুদা জখা। এনখান লল হয় খাতিরতেগে বুয়া হাসু দ হুয়ুঃ-আ।

হোয় গিদরা ক। লায়ং, হডম আর কাম-কাজ সানমোঃ চেতানরেগে লল-হয় রেনাঃ অরসং দ পাড়াঃ-আ।

পর্যাবরণ কী স্থিতি

এলাং-জখা আদি লগন মাছা

হয়রে দাঃ রেনাঃ ভাপ আডিচেড়

হয় রেনাঃ অভাব

মানব শরীর

লাকতি অংসার বাং উদগারঃ

মায়াম দাঁড় কম খাতির হডম রেনাঃ এলাং কমঃ-আ

বেয়াম খাতির এলাং জখা বাড়তিঃ-আ।

গতিবিধিয়াং

বাহরে রেনাঃ কামী

আডি ঢের খাটাও

লল-এনাং খাতির



ধন্যবাদ, বায়ু! অর হম সমজ্জতে হুঁ কি উষ্ম লহর তথা গর্মা সে সম্বন্ধিত বীমারিয়া ক্যা হুঁ।

সারহও গে হয় নিতঃ দলে বুঝাও কেঃ-আ। মেনখান হয়, লল-হয় খাতির সারিগে আবোয়াঃ ভাবিতঃ উচিতঃ

গিদরি ক, লল-হয় দ থির-থার ছিউয়ীয় হতা ও-আ। যেনেকা আয়ানা লেকানাঃ ধাম ধামের। বান, ভুংচাল সেয অত-লাড়াও এখান ক লেকা অনা দ বাংবন মেত্-লতুরাঃ-আ।



লল-হয় রেনাঃ
ধাম-ধামের?



হোয় গিদরা ক, সাঁডেশিয়া ক হিসাব
কাতে ক ঞ্গেল আকাদ-আ পারমেন
২৫ বছররে ভরাতের লল হয় খাতিরতে
অকত খাড়াংরেগে ২৫ হাজার খলই
ঢের হঁড় ক গজ আকানা।



সারি? এনখান জিউয়ী
বাঞ্চাও লাগিদ আবো
চেতবন চিকা
দাড়েয়াঃ-আ।

হোয় গিদরি কঃ ভারত দ লল-হয় খাতির
গুজুঃ রেনাঃ লেখা দ শুষনরে আড়গো
আগু লাগিদতে ২০১৫ রে কামী পান্থায়
সবে আকাদ-আ।

হোয় গিদরি কঃ ভারত দ লল-হয়
খাতির গুজুঃ রেনাঃ লেখা দ
শুষনরে আড়গো আগু লাগিদতে
২০১৫ রে কামী পান্থায় সবে
আকাদ-আ।

সারিগে?

ভারত সরকার নওয়া দ
আডিভাগি কামী হুরায়ু সাব
আকাদ-আ। আলে হ চেঘাওনা
বাড়হাও রে গড়-সপহত্ লে
এম-আ



লল-হয় খাতির গুজুঃ লেখা





মেনখান হয়, লল হয়,
খাতির রেনাঃ হডম
বাড়িজ দ চিকাতেলে
বুঝাও আ ?

গিদরাঃ ক, নংকা কাতে
বুঝাও গানঃ আ



হডম বাড়িজ ক



হয়, ইঞ্জু খা নল এলাং খাতির
হডম লাগা আর হিট সেটুরাক
নওয়া বারয়া কাযাঞ্জু আজিম
আকাদ-আ। নওয়া বানার খুদরে
ফারাক দ চেত্?



হোয় গিদরা ক, বানার গে যুদা গেয়া
। দেলা আপে ক গরাফিক
তালাতেঞ্জু বুঝাও আপে কানা।



অ-গেয়ানঃ



এলাং খাতির
সেটুরাক
লল-
হিট



বাড়তি উদগারঃ



উলা



হারতা পুয়দুং আর রেয়াড়

বহঃ হাসু



বাং উদগার



উলা



হারতা আরাগঃ আর রহড়
রহড় গদঃ



হয়, ডিহাইডেরশন
বাবদতে নাসে বুঝাও
কাতে লায় আলৈ মে।



গিদরা ক, ডিহাইডেরশন সে হডমড়ে
দাঃ বাং তাহেন রেনাঃ চিনহা কদ



কানা -দাঃ তেতাং, মচা রহড়ঃ, কডামরে ধাক ধাক
বাড়হাও আর রাচা জং কম উতারঃ আ। আডি চের
দাঃ এঞ্জু আর বাংখান ORS এঞ্জু কাতে আপে অনাপে
টেকাও দারাম দাড়েয়াঃ আ।



সারহাওসে। নিতঃ
দলে বুঝাও কেঃ আ।

আডি নাপয়ে গিদরা ক।
আপে দ আডি লগনপে
বুঝাও কেঃ আ।

লল এলাং খাতির রেনাঃ
হরম বাড়িজ ক চিকা
লেকারে টেকাও দারাম
গানঃ আ, অনা নামে বুঝাও
আলে মে পিলজ।

সূর্য की तेज़ किरणों का समय



12 PM - 4 PM

গিদরা ক ভর তিকিনুরে বেড়া যথেন
বহঃ চেতানরয়ে তাহেনা, উন দ
বাহরে বাং অডকঃ গে বুগিয়া।
অনাখন হড়ম বাড়িজ দাড়েয়াঃ আ।

আচছা, অনা খাতিরগে
আলৈয়িজ গাতে আঃ
বহঃ দ আচুরঃ কান তায়
তাহেন।



হোয়, ইক্ৰিঃঃ আজম আনাদা,
আলেয়া ইস্কুল রেনাঃ অকত
ই বদল আকান আলেয়া আলে
ই সেতাঃ সেতাঃ ইস্কুল দালাঃ
আর বেড়া বহঃ চেতানরে
রাকাব মাডাং রেগে বুয়াড়
হিজুঃ গে লাকতি আ।

ঝতম ইস্কুল পাঠুয়া আর
উনকুরিন আয়ো বাবাতাকো লল
সিতং খন রুখিয়া লাগিদতে অনা
পান্থা গে ক আপনার মা।

হয় আলে যদি তিকিন
অকেত অডক হয়ুঃ
তালেয়া এনখান
চেতচেত করাও উচিত
তালে?

আডি লাপায়ে কুকলী। আডি
আঁট লল সিতুং যুকারিনা লাগিদ
তিনির গান উপায়



নিজেরাঃ দাঃ বৃতুল
সাওরে দহর পে

সাওরে দহয়মে
নিজেরাঃ চাতম

তি-এসেদ আর টিল
এঃ দত পেট হরগ পে

কম কম জন পে

কম কম জন পে

ধূপ মঁ খড়ী কার
মঁ ন ঝট্ট

লল সিতুং রেনাঃ এলাং মুকাবিলা লাগিদতে আবোরিন সরকার দ হালেগে আরা
বাবদতেয় হুকুম আকাদ আ।

ইস্কুলরে আর সানাম নে হড ক তাঁহেন ঠাঁও করে
বেয়াড় এঃ দাঃ বেলাঃ বেবস্তা লিচিত কাঃ হয়ুঃ -আ।



প্রধানমন্ত্রী ফুড জাচ কে উপায়

ইস্কুলরে জেনারেটর আর সাফাসাফি রাচা জং আর
দাঃ সেদ জং অড়াঃ তাহেন হয়ুঃ আ।



ক্লাস রুম করে সিধা সিতুং আলো বলন মা।



খানা তাড়া হোনা
চাহি়ে



খানা গর্ম হোনা
চাহি়ে



পর্যবেক্ষক ভোজন কো
পরোসনে সে পহলে চখঁ

সার্বজনিক জানকারী



বচ্চোঁ কো ধূপ মঁ খড়ী
কার মঁ ন ছোড়ঁ



সনস্ক্রীন কা প্রয়োগ
করঁ



দোপহর কে সময় ঘর কে
অঁদর রহঁ



হল্কে রং কে
কপড় পহনঁ



তংগ বর্দী ন পহনঁ



হল্কে জুতে পহনঁ

উষ্ণ লহর কে লক্ষণ ব
বচাব কো জানে



জব আপ সাইকিল সে
বাহর জাতে হঁঁ তো অপনা
সির ঢক কর রখঁ



মৌসম পূর্বানুমান কো
জানকারী রখঁ



আপে দ রেযাড দাঃ
রে পে দাড়েযাঃ আ।

হয়, শাওয়ার রেনাঃ রেযাড
দাঃ তপুনগে- ইঞেদ আডিঞে
কুর্শিয়াঃ আঃ সেনখান ইঞে
আয়োয় লায আ দাঃ আলম
নষ্টয়া।

নওয়া দ সারিগে, গিদরা ক তপুন
এলএগিদ বালতি বেতার পে।
শাওয়ারে তপুনতে তিনাঃ দাঃ লাগাঃ
আ, অনাখন কম দাঃ খরচঃ-আ।
গিদরা কঃ ঠিক গেযা হয়।

ঠিক।

লল সিতুং হয় খাতির হডম বাড়িজ
টেকাও-দারাম এলএগিদ, নংকান
তিনিগান কীটিজ-কীটিজ কীমী বন
করাও দাড়েযাঃ আ।

বেড়া বহঃ চটরে তাঁহেন জহঃ দ

লল সিতুং রে চের খাটাও দ বাং আ ভর
তিকিন্ অকেত ইসিন বাসাং দ বাং।

অড়াঃ রে বন খেলন্ড মা।

এখনে জাঁগাতে বাং তাড়মে গিদরা কঃ
ঠিক গেযা।

ঠিক।

গিদরা ক, আবো দ চাহা, পপাওয়া, কফি, চিনি মেশা কাতে আর কাবর্নেটেড এ-আঃ কদ এতম কাঃ উচিত।

কোকো মেশা-আঃ এয়াঃ কহ আবো দ বন্ধ লাকতি আ।

ঠিক।

গিদরা ক, আবোয়া চল হিজু কান আয়া লেকানাঃ এয়াঃ, ক মেলাঃ আ, যাঁহা দ হড়ম-সাঁওয়ার পাপগিয় দহয়া আর সিতুং লল রেনাঃ বোগ আজার কহঁয় টেকাও দাডাম আ।

আরিচালী অংশার চল। হিজুঃ কান এ আঃ ক।



হোয় অনা এ আঃ কদ পর্কিত রেনা আর সাঁওয়ার আনাঃ হঁ কানা।

সারহাওগে হয়। আনে দ চল হিজুঃ কান এ আঃ কগেলে এয়া।

আলে ঝতহড় গে চেৎ
মিৎ লেগাগে লল সিহং
তেলে রুয়া হাসু
দাড়েয়াঃ -আ।

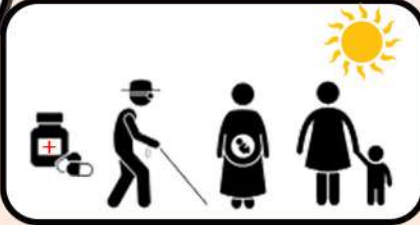
আডি চেহরা
কুকলী।

গিদরা ক, কড় রা সিতং রে যাঁহাষ ক
বাহরে কামী হুয়ঃ তাকোয়া উনকুয়া গে
হড়ম- বাড়িজ রেমাঃ বতর ঢের আ।

এনখান আম দ
চাষী, খাটালী কারখানা
রিন কামিয়া ডেলিভারী
বয় আর খেলোডিয়া
কওয়াঃ কাথাম লায এদ-
আ?

হোষ গিদরা ক। ইনা বেগর
উমের আন আর হড়ম-বাড়িজ
গে তাকো হড় কওয়াঃ
লল-সিতং রে বিপদ চের গেয়া।

আছা, ইএদ গড়ম
হাড়াম ইএ লায আয়া
লল সিতং অকেত
বাড়তি ঞঃ সনতুর
অনোঃ পানথা কয়
আপনার জং মা।



আবো মানাস কওয়া গে
উমের আন হড় ক আল হড়
ক খেয়াল দহ উচিত।



হোষ আলোদ
উনকুয়া:
খেয়াললে দহয়া।



নওয়া বিষয় ক আশকাযতে
উযহার দহরপে।

মেনখান হয়, অকয় হঁ যুদি
হড়ম বাড়িজ তাযা এনখান
আলেয়া: চেৎ করাও উচিত ?

হড়ম বাড়িজ আকাশ হড় দ আডি
উষারা উসুলরে আর বাংখান অড়া:
বেলা বেয়ার ঠাওরে ইদি হুয: আ।

যুদি গেয়াল মেলা: তারখান উনি দ
রেষাড় দা: অর ফল পাকড় রেনা: বাসা
আর বাংখান ORS এমায হুয: আ।

মান মহত উরহার ভাবনারে দহকাতে
উনিয়া: হর: বাদে কদ আলগা এ
কাতায হুয: আ।

জাঁগা কিন নামে চেতান রে দহকাতে উনি
দ গিতিজ এ হুয: আ। তবে যুদিও উলা
এদ খান উনি দ শড়তাতে গিতিজ এ হুয:
আ। শাহেদ আলো বনধ তায মা, অনা
খাতির।

আর যুদি বুয়া হেজ আযা এনখান রেষাড়
দা:তে স্পঞ্জ করাও হুয: আ।

গিদরা ক: উযহার দহয পে উনি যদিও অ গেয়ান: খানে, এনখান চেৎ
হঁ আলো পে জম হচ এযা। আডি উসারা উনি দ সুর রেনা:
হাসপাতালরে ইদিযে পে আর বাংখান অযামবুলযানস হহয পে।

হেল্পলাইন নংবর/ ফোন সহায়তা



112



ইঞ আযোঞ ঞ্বেল
আকাদেয়া চেড়ে চিপূর ক
লাগিদতে য়াহানা দাঃ দহ।

হোষ গিদরা ক জীব জিয়ালী আর চেড়ে
চিপূর কই সিতুং ললরে ক পাডাও
দাড়েয়াঃ আ। নংকান হুডিঞ হুডিযে
পাওযিগে, উনকুয়া জিটযী বাঞ্চাওরে
গড়য এয়া।

ঠন্ডা, ঠন্ডা পানী!

আচছা ইঞ হঁ
জিব্-জিয়ালী
আর চেড়ে চিপূর
ক ঞ্বে দঃ ইঞ এম
আকোয়া।

আডি চড়ক! তবে, দিলাম হিলঃ
দাঃ রে অকা ক জহঃ দ শিকড়িজ
ক জনামঃ আ।



সারহাওগে হয়। আলে দ
দিনাম হিলঃ দাঃ লে বদুল
তাকোয়া। দাঃ দহয়াঃ হলে
ফরেচা-আ।



ঠন্ডা



ঠন্ডা

আডি ভাগি। আপেদ নিজেরাঃ আর
এটাঃ কওয়ঃ হঁ সিতুং লল রেনাঃ বুয়া
হাসু কপে টেকাও দারাম দাড়েয়াঃ
আ।



হোয়।

আডি নাপায় গিদরা
ক, ইঞেঞ কুশি
আকানা নওয়া বাজায়
কাতে যে, আপে দ
বাদায় জং আর
জিউযী বাঞ্চাও রে
সানা সেনাঃ তাপেয়া।



গিদরা ক, লায় পে সে চিকা লেকারে আপে সিতুং দিন রেনাঃ লল হয় খন বুখিয়া পে তাঁহেনা ?

বাবা দাঃ বুতুল
সাঁওরে হাতাও সে
আর আয়মা ধার দাঃ
এুয় মে ।

মারাং বাবা বেড়া বহঃ
চটরে তাঁহেন অকত
দারে লাতাররে খানে
খানে জিরাও অঃ সে ।

গড়ম হাড়াম সিতুং
অকত আবো দ অড়াঃ
রেগে বল তাঁহেনা ।

চল, আবো সানাম
কগে ডিল এঃ আর
রাওয়াল আঃ বন হরঃ
বাঁদে আঃ ।

পাকর্ কাতে দহ
আকাদ গাড়ি রে গিদরা
ক দ আলো পে দহ হট
কাকোয়া ।

গড়ম বুটি বহ এসেদ
লাগিদ তে স্কাফর্
হাতাও মে ।

ধন্যবাদ ! হর্মে গর্মাি সে
সম্বন্ধিত বীমারিয়ো সে বচানে কে
লি়ে ।

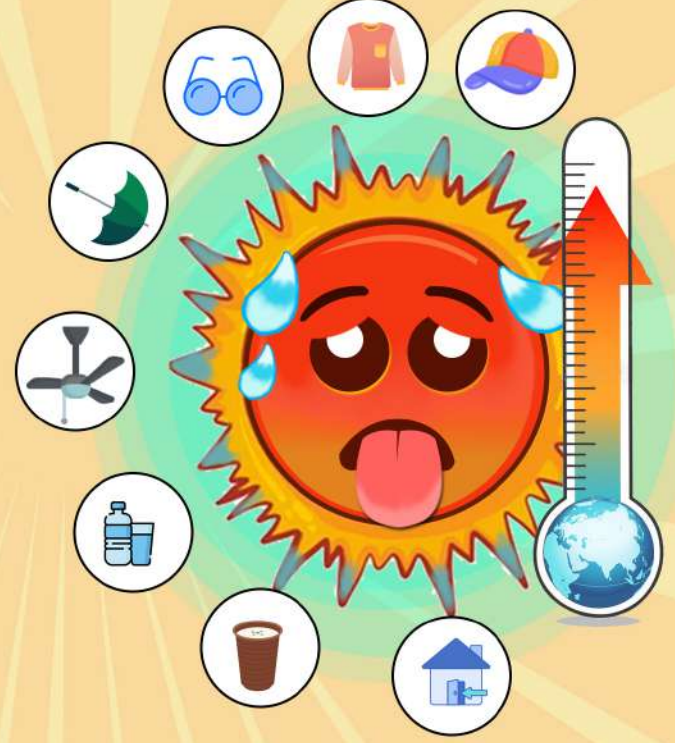
গিদরা ক, আপেতে আলেরিন হিরো ।



गिदरा क आर सितुं-लल हयते गुजुः द शुनयरे आड़गो आपु काः ।

हय-हिसिं बनदल द आरोयाः पृथिवी चेतनरे बाड़िज अरसं-ए गिडि एद-आ। आवो द आदि कडरा लल आर बांखान रेयाड़ बाबां लेकानाः हय हिसिं रोलार याथि लेकाते बन ताँहन काना आडि टेर। साँडेश रेनाः डगर आर परमान- ए एलएय एद आ ये, हय- हिसिद रेनाः बनदल आर सितुं लल-हय मुदरे सागाय द मेनाः आ।

सितुं लल हय दय हुय एना आडि थिर-यार जिउरी, हाताओ इज। आर अना उयहार भावना काते गे भारत द सितुं लल हयते गुजुः रेनाः लेखा द शुनयरे आड़गो आपु काः रेनाः एकाएमी पानुथाय साव आकाद आ। काटिज गिदरा क अना बावदते चेंघाओना तेयार आर सितुं-लल खातिर हड़म बाड़िज आर गुजुः टैकाओ- दाराम रेनाः गड़-सपहं एमः रे एगुम- आनाः एनेम क दह दाड़ेयाः आ। चिकी लेकारे आडि आलगा टैकाओ-दाराम एपएओडि तालाते लल-सितुं द हाराओ गानः आ, नओया कमिक सिरिजरे अनागे उदुः-सदर हुय आकान।



अवधारणा, आलेख और विचारः



डॉ. रविंद्र खैवाल

प्रोफेसर, पर्यावरणीय स्वास्थ्य,
सामुदायिक चिकित्सा एवं लोक स्वास्थ्य विभाग,
पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़-160012, भारत

khaiwal@yahoo.com, khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in



डॉ. सुमन मोर

एसोसिएट प्रोफेसर एवं चेयरपर्सन,
पर्यावरण अध्ययन विभाग,
पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़-160014, भारत

sumanmor@yahoo.com, sumanmor@pu.ac.in

योगदानः



लक्ष्य खैवाल

गवर्नमेंट मॉडल स्कूल, चंडीगढ़, भारत



आदित्य खैवाल

अंकुर स्कूल, चंडीगढ़, भारत

© बिना इज़ाज़त के कोई प्रकृति या छपाई की अनुमति नहीं है

आईएसबीएन: एफ्लाइड

पहला संस्करण: जून 2022

