

فايو و كورونا : من سيربح المعركة؟



قصة للتوعية بفيروس كورونا



فايو : بطل يعمل لحماية الصحة و المحيط
هل يستطيع التغلب على كورونا؟



كورونا: فيروس ينتشر بسرعة
في العالم و يسبب الأمراض

Dr. Ravindra Khaiwal
Dr. Suman Mor





सत्यमेव जयते

Government Of India

من سيربح المعركة؟

هناك قلق متزايد حول فيروس كورونا بين المواطنين العاديين. يعتمد السكان من جميع الأعمار على الصحف ووسائل التواصل الاجتماعي والتلفزيون لتوعيتهم. من البالغين إلى الأطفال ، تتمحور معظم المناقشات هذه الأيام حول فيروس كورونا. ولكن بالنسبة للأطفال ، وخاصة أولئك الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا ، أصبح فيروس كورونا مدعاة للقلق لأنهم غير قادرين على فهمه . يجب على الآباء التحدث إليهم وحل استفساراتهم حتى لا يشعروا بالذعر

في بعض الأحيان قد يكون الآباء مشغولين ، وقد ال يتمكنون من حل استفساراتهم. لذلك Chandigarh- PGIMER ، الهند ، وجامعة Chandigarh-University Panjab وجمعية شباب فاعل بالقصرين تونس المسؤولة عن هذا الإصدار باللغة العربية ، أنشأت الهند قصة كوميدية لتوعية الأطفال بخطر فيروس كورونا وكيفية الحفاظ على صحتهم من خلال الخطوات الوقائية. تم إنشاء هذا الكوميديا للتعلم ، إلى جانب المتعة ، وتحفيز الأطفال على أن يكونوا أبطالًا للوقاية من خلال هزيمة كورونا. فايو مواطن يعيش في سفوح جبال الهيماليا بالهند ، وهو بطل خارق يعمل من أجل صحة عامة وبيئة أفضل. تم استدعاؤه لمحاربة التهديد العالمي بفيروس كورونا وحماية الأطفال من الذعر والخوف .



المساعدة التقنية



EUNES ACTIFS



كورونا؟



بني، سأخبرك ماهو
فور عودتي من المكتب

أي ما هذا الذي في التلفاز؟
شيء ما ...
كو..كو..وو كورونا فيروس




أي قال انه سيخبرنا لاحقا، الآن من نستطيع
أن نسأله عن فيروس كورونا؟

أعرف بمن
يجب أن نتصل




فايو فايو فايو تعال
و ساعدنا أرجوك





يبدو ان الأطفال خائفون . يجب أن أزورهم



ماذا حدث أيها الأطفال؟

لقد شاهدنا أخبارا في التلفاز
حول فيروس كورونا
هل علينا ان نحتاط؟

أيها الأطفال هل تعرفون
ماهو فيروس كورونا ؟

ماهي
الفايروسات ؟



الفيروسات مثل الجراثيم.
إنها جزيئات معدية صغيرة جدًا
تعيش داخل الكائنات الحية

هل نستطيع رؤيتهم؟

لا ، إنها صغيرة جدًا
لدرجة أننا لا نستطيع
رؤيتها بالعين المجردة

يا إلهي



كيف ينتشر الفيروس؟

كيف ذلك؟ أرجوك فسر لنا

لا يمكن للفيروس أن يتحرك من تلقاء نفسه لكنه ينتشر بسهولة من خلال اللمس

إذا كنت مصابًا بالبرد وتمسح أنفك بظهر يدك

إذا كنت تصافح صديقك يمكنك نقل الفيروس إلى أصدقائك بعد ذلك

صحيح؟

نعم

فايو هل هناك طرق أخرى يمكن
أن يصيبنا الفيروس من خلالها؟

نعم. يمكن للفيروس ان يطفو
و يتحرك في الهواء

هذا فعال ؟

لهذا السبب ،
ينصح الأطباء والمعلمون دائماً
بتغطية فمك عند العطس أو السعال

ماذا
يفعل الفيروس في أجسامنا ؟

بمجرد دخول الفيروس
إلى جسمنا ، يحاول إلتقاط الخلية
والتحكم فيها لإنتاج المزيد من الفيروسات



يستمر الفيروس في النمو داخل الخلية ، وبمجرد أن تمتلئ
الخلية بالفيروسات ، فإنها تنفجر وتنتشر الفيروسات إلى
خاليا أخرى لإنتاج المزيد من الفيروسات داخل الجسم



إذن يتسببون في مرضنا ؟

نعم
عندما ينمون بالمالين، يهاجمنا الفيروس
عدة مرات ولكن لدينا آلية
للدفاع عن النفس للتعافي بسرعة

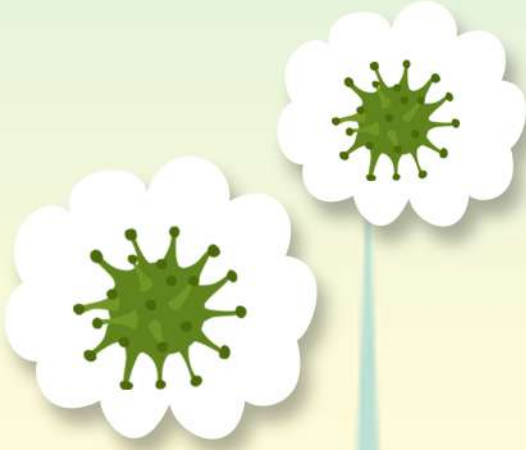
فايو ، أرجوك فسر لنا كيف أن فيروس
كورونا مختلف عن باقي الفيروسات؟

أيها الأطفال، فيروس كورونا هو مثل اي
فيروس آخر يسبب البرد و الأنفلوانزا

لقد أصبت بالزكام العام
الماضي و إستمر لعدة أيام



البرد والصداع والحمى
والسعال الجاف ومشكلة في التنفس
هي الأعراض التي قد تظهر بعد الإصابة



ماهي أعراض
الإصابة بفيروس كورونا؟



فايو، نحن نرى أن الجميع يتحدث عن
فيروس كورونا في الجرائد و التلفاز

هل نحن محمّيون فايو ؟

أيها الأطفال ، لا داعي للقلق
بشأن فيروس كورونا. سنكون جميعاً بخير
إذا اتبعنا خطوات وقائية بسيطة

لكن فايو ، لقد عرفنا ان
الكثير من المصابين ماتو في الصين.
كما أنه ينتشر بسرعة في بلدان اخرى

لا ، لا داعي
للقلق ، ما عليكم سوى
إتباع ما سأعلمكم إياه الآن

لكن لماذا؟

نسبة الوفيات بسبب فيروس كورونا 2%
هذا يعني انه من بين 100 مصاب
يحتمل وفاة

في الماضي ، شهدنا معدل وفيات مرض
السارس 10 % ،
وفيات أنفلونزا الخنازير 4.5 %
وأكثر الوفيات ب الإيبولا

هل فعال واجهنا فيروسات
مميّنة أكثر في الماضي؟

نعم، نسبة الوفيات بسبب فيروس
كورونا أقل و سنكون بخير

إذا يمكننا ان لا نقلق
بسبب فيروس كورونا ؟

نعم يمكننا ان لا نقلق لكن، يجب ان نكون حذرين و
لا نفعز كثيرا بسبب فيروس كورونا



نعم فايو، نحن أقوىاء و لن نشعر
بالذعر بسبب فيروس كورونا لكن أرجوك أخبرنا
عن الإحتياطات الالزمة لمجابهة هذا الفيروس.

هل يمكننا التغلب عليه ؟

نعم يا أطفال، يمكنكم التحكم
في إنتشار الفيروس و التغلب
عليه من خلال إتباع إحتياطات بسيطة



فعلا ، يمكننا التحكم في إنتشار الفيروس
و حماية أنفسنا و عائلتنا ؟

نعم هناك خطوات بسيطة يمكنكم من خلالها
المحافظة على صحتكم و صحة عائلاتكم

مرحاً مرحاً، مهم جداً أننا نستطيع
هزيمة فيروس كورونا

من فضلك أخبرني أكثر عن كيفية
التحكم في العدوى



حسناً يا أطفال، سأخبركم بخطوات بسيطة
تتبعونها لحماية أنفسكم ليس فقط من
فيروس كورونا بل أيضاً من أي
فيروسات أخرى أو جراثيم



الخطوة الأولى هي أننا بحاجة إلى الحفاظ على النظافة.
إستخدم معقم اليدين وأغسل يديك بشكل صحيح

كيف يمكننا غسل اليدين
بشكل صحيح للقضاء على
الجراثيم و الفيروسات ؟

تختبئ الجراثيم والبكتيريا في مكان يصعب قتلها فيه
لذا ، نحتاج إلى غسل أيدينا
بشكل صحيح. الآن إتبع معي هذه
الخطوات السبع

غسل اليدين



تعليمات

حسنًا يا أطفال، كما تعلمون الفيروس ينتشر عبر
اللمس، فلنحیی بعضنا بالطرق التقليدية
عندما نكون في أماكن مزدحمة

ماذا تعني؟

فلنسلم على بعضنا بهذه الطريقة

السلام عليكم

مرحبا جميعا
مع السلامة

ناماستي

مرحبا

و ليس هكذا





حافظوا على مسافة متر بينكم و بين الأشخاص



تجنبوا الذهاب إلى الأماكن المزدحمة



لهذا السبب مدارسنا مغلقة
إبقوا في منازلكم



أيها الأطفال، اذا ليس أمرا
إستعجاليا، تجنبوا السفر إلى الأماكن
التي بها إصابات بفيروس كورونا

شكرا فايو، سنطلب أيضا من
أبائنا و أمهاتنا أن لا يسافروا



إذا كنت تعاني من السعال أو الحمى أو صعوبة في التنفس ،
إتصل بالطبيب على الفور و إتبع النصائح التي يقدمها لك .

مرحبا يا أطفال

رائع . هذه خطوات بسيطة
للتغلب على فيروس كورونا أو
أي فيروسات و جراثيم أخرى



شكرا فايو . هذه خطوات بسيطة تمكنا
من التغلب على فيروس كورونا



نعم ، يا أطفال
سنهزم معاً فيروس كورونا وغيرها
من الأمراض. دعونا نتبع الخطوات
البسيطة ونكسر سلسلة العدوى
ونكون أبطال الحماية من الأمراض



يا إلهي سنكسر حلقة العدوى

هذا جيد من فضلكم علموا
أصدقائكم أيضا و أوقفوا هذا الإنتشار
السريع للجراثيم والفيروسات





حسننا يا أطفال الآن أخبروني كيف
يمكنكم التغلب على فيروس كورونا؟



بغسل اليدين جيدا



بالحفاظ على
المسافة بين الأشخاص



بالقاء التحية
بطرق تقليدية



بالحفاظ على نظافتنا



إذا كنت مريضا إتبع
نصائح الطبيب





سأعلم عائلتي و
أصدقائي كيف يتغلبون
على فيروس كورونا

أنا أيضا

أنا أيضا

حسنا يا أطفال كونوا بخير
إلى اللقاء .

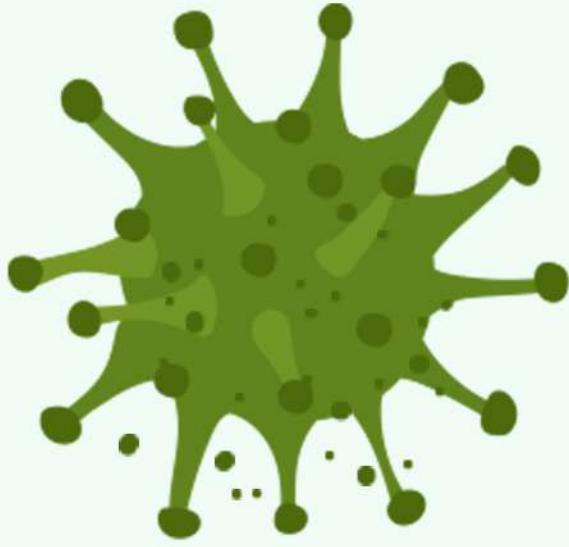
سوف أقرأ القصة الجديدة "الأطفال، فايو
و كورونا من سيربح المعركة"

أنا سوف ألعب لعبة مسلية



أنا سوف أقرأ كتابا





For children of age group 9 to 12 years

التاجية هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تسبب أمراض تتراوح من الحادة. الحمى والسعال للأطفال من الفئة العمرية 9 إلى 12 سنة: الفيروسات ، مثل متالزمة الشرق الأوسط التنفسية ومتالزمة الجهاز التنفسي ومتالزمة الجهاز التنفسي الحادة والفشل نزالت البرد إلى أمراض أكثر خطورة في الحالات الأكثر شدة ، يمكن أن تسبب العدوى الالتهاب الرئوي. (المصدر: منظمة الصحة العالمية ، 2020) وصعوبات التنفس. الكلوي وحتى الموت.

(Source: WHO)

Concept, Script and Idea: ©

Dr. Ravindra Khaiwal
Additional Professor of Environment Health
Department of Community Medicine and School of Public Health
PGIMER, Chandigarh -160012, India
Khaiwal@yahoo.com, Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in



Dr. Suman Mor
Associate Professor and Chairperson
Department of Environment Studies
Panjab University, Chandigarh -160014, India



Contribution:

Aaditya Khaiwal, Ankur School, Chandigarh, India



Lakshya Khaiwal, Chitkara International School, Chandigarh, India



Anchita Thakur and Kirti Dutt, Panjab University, Chandigarh, India



Graphics: Sonali Verma and Shruti Govil, Panjab University, Chandigarh, India



Technical Support:

National Centre for Disease Control (NCDC) , New Delhi , India

Acknowledgement:

Health Care Without Harm (HCWH)
Chandigarh Pollution Control Committee (CPCC)
Ministry of Environment, Forest and Climate Change

