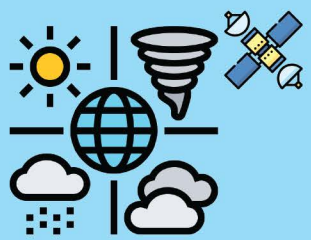




ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ



ਅਧਿਕਾਰਤ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ



ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਓ
(www.imd.gov.in)

ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਖਬਰ/ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ

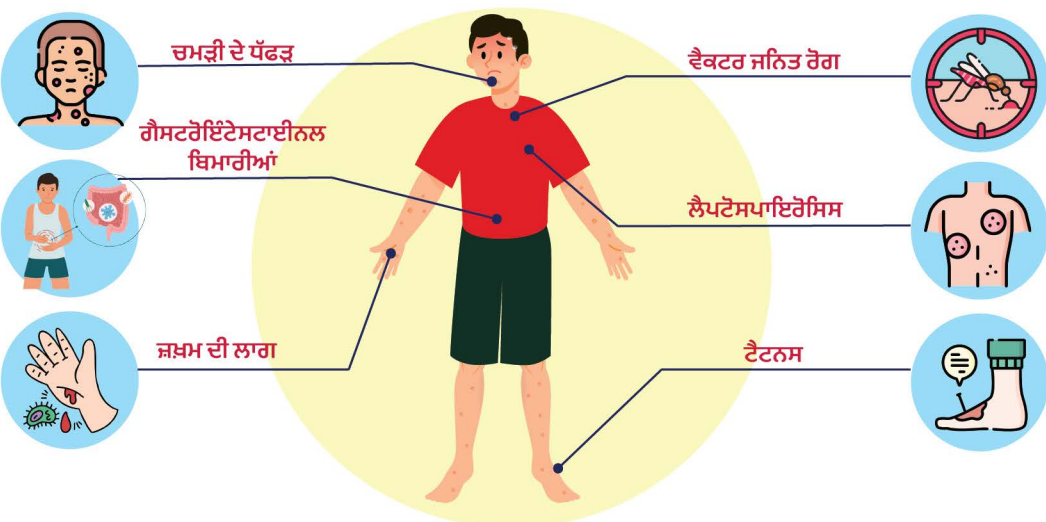
ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ



- ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਪੀਓ (ਉਥਾਲੇ ਜਾਂ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲਾ)
- ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਚੋ
- (20 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 0.1 ਗ੍ਰਾਮ ਬਲੀਚਿੰਗ ਪਾਊਡਰ ਪਾਓ)

- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਧੋਵੋ,
- ਸਾਰੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਜੋਖਮ

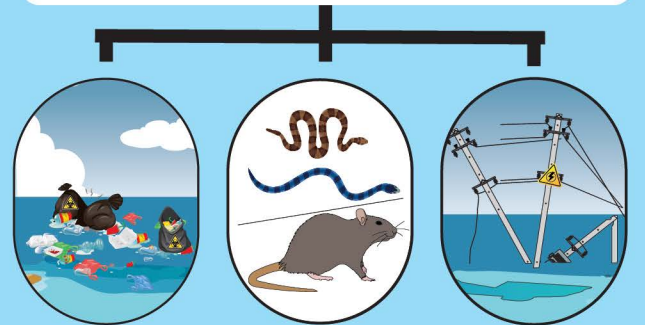


ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ



ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੈਰਾਕੀ, ਸੈਰ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ

ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨਾਲ ਨਾ ਖੇਡਣ ਦਿਓ



ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਨਾ ਕਰੋ

